

MENU(semaine du gout)

Du lundi 08 au vendredi 12 octobre 2018

Petit-déjeuner : Café, chocolat, thé, lait – pain, beurre, confiture – 1 jus d'orange - 1 fruit et au choix
1 yaourt ou 1 fromage blanc- 1 fois par semaine : céréales, 1 viennoiserie,

Date	Déjeuner	Dîner
Lundi 08	Charcuterie, Pâté de Pouldreuzic, Tomate maïs, Macédoine œuf Sauté de canard à l'orange ou Escalope volaille sauce Napolitaine Julienne de légumes, Semoule Yaourt du Vern, Fromage, Fruits	Assortiments d'entrées Poisson pané Riz, Fondue de poireaux* BIO Mousse choco-coco
Mardi 09	Carotte râpée BIO , Salade normande, Salade de fromage Finger de blé pané (végétarien) ou Sauté de porc à la moutarde Gratin de butternut BIO *Pâtes Mousse de fromage aux fruits rouges, Yaourts	Salade de thon Croque monsieur Salade verte Glace
Mercredi 10	Betterave BIO , asperge tomate Kig ha farz Pomme de terre, Légume pot au feu Salade de fruits, Yaourts	Salade Piémontaise Émincé de poulet tandoori Petit pois, Champignons persillés Yaourt
Jeudi 11 *poisson frais du guilvinec	Taboulé de millet* BIO , concombre au fromage blanc BIO salade de pâte basilic Poisson blanc* crème de poivrons Blanquette de veau Crumble de potimarron et poireaux BIO * Riz Financier pistache amande Tarte au citron, Tarte au fruits	Assortiments d'entrées Tarte au thon Poêlée de légumes Yaourts
Vendredi 12	Salade corail, Salade fraîcheur Surimi, Céleri râpé BIO Poulet sauce chasseur ou Émincé de bœuf provençale Boulgour Gratin breton (sarrasin BIO et choux fleurs) Mousse au carambar, Yaourts	

Menu établi à titre indicatif sous réserve de modifications de dernière minute

*Produit local ,légumes ,céréales de Plonéour