

SEMAINE DU 27 AVRIL AU 1^{er} MAI 2015

(Menu à titre indicatif, couleurs pour information, à gérer sur la journée*)

LUNDI 27

Segments de pamplemousse et **surimi** en **salade** /
salade de **maïs** / chiffonnade de laitue et **emmental**
concombre à la crème / **salade antiboise**
Escalope ou rôti de dinde à la crème
frites et petits pois à la française
Fromage blanc / Entremet au chocolat / **liégeois** /
yaourt
Et fruit

Salade fraîcheur / **salade lorette**
Nugets de poisson
Purée aux trois légumes
Île flottante / **petit suisse**
Et fruit

MARDI 28

Carottes râpées / **salade** de riz à la **niçoise**
Pamplemousse / **salade** de **hareng** et de **lieu fumé**
Chili con carne
Poêlée de légumes
Roulé à la compote / **ananas chantilly** /
Crème brûlée / moelleux au chocolat **crème anglaise**
Et fruit ou biscuit

Assiette andalouse ou **mimosa**
Aiguillettes de poulet à l'Italienne
Ratatouille et polenta
Fromage blanc / yaourt
Salade verte
Fruit

MERCREDI 29

Salade au **fromage** / **macédoine** de légumes / **pêche**
au **thon**
Rôti de porc vallée d'auge (pommes fruit) ou
Foie de veau au vinaigre de vin
Haricots verts et pommes de terre en dés
Salade verte
Assiette gourmande
yaourt

Buffet de **crudités** et **crème fromagère**
Hot dog ou steak haché frites
Poêlée de légumes
Sauces bar
Salade
Cocktail de fruit

JEUDI 30

Betteraves / **friand** au **fromage** / **salade antillaise** /
radis beurre / **tomate**
Couscous de la mer avec son poisson et ses
légumes. Citron
Salade
Yaourt / **Glace** / **entremet**
Et fruit

VENDREDI 1^{er} MAI

FÉRIE

***LÉGENDE :**

- Viande / poisson œuf (1 à 2 fois par jour)
- Fruits et légumes crus ou cuit (5 fois par jour)
- Féculents (à chaque repas penser au pain sans le gaspiller)
- Produits laitier (3 fois par jour, penser au petit déjeuné et au goûté)
- Matières grasses (à limiter)

Le Proviseur,

Le principal

L'Intendant,

M. AYMERICH

J. LE BEUVANT

J. F. JACOPIN