

MENU

Du lundi 09 Mars au 13 Mars 2020

Date	Déjeuner	Dîner
Lundi	Crêpes fromage Salade de concombre Cordon bleu de dinde sauce tomate Tajine d'agneau Semoule de couscous Poêlée tajine d'abricots Fromage blanc Fruits	Assiette de crudités Tarte poireaux lardons Printanière de légumes Salade verte Yaourts Muffin citron
Mardi	Carottes râpées Feuilleté fromage Macédoine mayonnaise Emincé de bœuf aux poivrons Gratin de gnocchi végétarien Poisson du jour Riz Poêlée de carottes épinard tomate Laitages Yaourts / banane chocolat Fruits	Œuf mimosa Poulet mariné BBC Pommes de terre rissolées Courgettes persillées Yaourts Glace Fruits
Mercredi	Concombre à la crème Terrine de campagne Lasagne maison Salade verte Poêlée paysanne Yaourts Salade de fruits exotiques	Salade de lentilles Tortillas Quinoa gourmand Haricots verts persillés Yaourts Fruits
Jeudi	Assortiments de charcuterie Chicken salad' Salade de riz camarguaise Blanquette de poisson Echine de porc marinée Poêlée de légumes bio Pâtes Yaourt Cake banane ou cake chocolat Fruits	Taboulé Sauté de bœuf à la dijonnaise Purée Julienne de légumes Yaourt Fruits
Vendredi	Salade de blé gourmande Salade de mâche au chèvre Betteraves œuf dur Sauté de dinde au caramel Steak haché sauce poivre vert Poisson du jour Frites Gratin de choux fleur Yaourt Fruits	

Menu établi à titre indicatif sous réserve de modifications de dernière minute