

SECTION SURF

2014 - 2015



L'EQUIPE

2014 2015

16 élèves du lycée, de la Seconde à la Terminale, entraînés par Maël L'Helgoualch et encadrés par Emmanuelle Monfort.
6 filles et 10 garçons.



Elle est composée de 10 "anciens" et 6 "nouveaux".
Thibaut et Emilien ont commencé l'année avec nous mais Thibaut est parti parce qu'il ne se plaisait pas en Seconde Electrotechnique et Emilien parce qu'il avait du mal avec l'internat. Ils ont été remplacés par Thomas et Jules de Première S à la fin du premier trimestre.

Les conditions ont été meilleures dans la première phase (de Septembre à Décembre) que dans la seconde (Fin Février à Juin).

Les passages de barre et les exercices physiques du début d'année (parfois douloureux) ont été bénéfiques pour l'endurance et la puissance à la rame.

L'hiver a été clément (une seule tempête) et nous avons pu faire tous nos chantiers nature.

Les sports collectifs de la période hivernale ont été appréciés et ont permis de souder le groupe : une expérience enrichissante à refaire !

Merci à Maël pour son investissement et son professionnalisme tout au long de cette belle année de surf !

EN VISITE CHEZ SAW



▲ **SAW signifie Shape Around the World, et existe depuis 2011**

Loïc s'est formé auprès de 10 masters shapers du monde entier, pendant un tour du monde d'1 an.



Un style qu'il veut original et décalé

Comme en témoigne cette planche, avec une décoration psychédélique et soignée.



▼ **Sa spécialité : les planches asymétriques**

On ne surfe pas de la même façon en frontside et en backside. Les planches de SAW s'adaptent à ces différences.



◀ **Même les dérives se décorent !**

Les dérives sont aussi importantes que la planche, il faut bien choisir leur taille, leur forme, leur emplacement, leur nombre, leur inclinaison en fonction de ce que l'on recherche





Des couleurs explosives et un travail précis, de quoi maintenir captivés les élèves.. malgré les vagues quelques kilomètres plus loin !



PROTECTION DU GUEPIER D'EUROPE A TRONOEN



▲ Le guépier d'Europe

Il arrive d'Afrique du Sud au printemps, en couple, pour nicher dans des galeries dans les falaises dunaires.



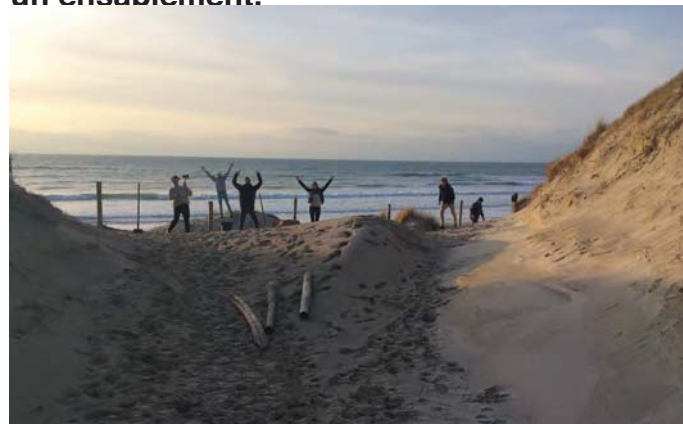
Plantation des Oyats

Cette plante vivace au système racinaire très profond pousse dans les terrains sablonneux. Elle renforce l'action d'ensablement des ganivelles . Louka, pelle en main.



▼ Les travailleurs dans la brèche de dune

Pour inciter le promeneur à ne pas passer par la brèche (qui le conduit devant les galeries), on installe des ganivelles qui font barrage et qui créent un ensablement.



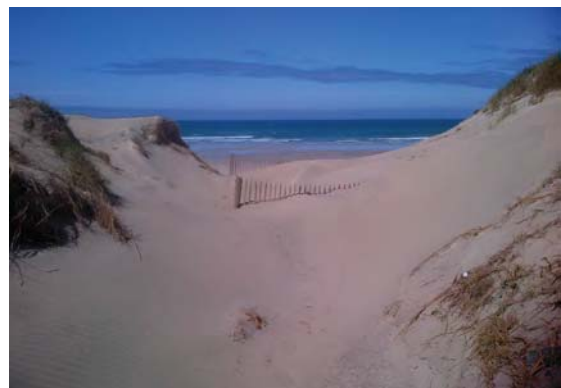
◀ Installation des ganivelles

La ganivelle est solidement fixée à des poteaux profondément enfoncés dans le sable, à l'aide de fils de fer. Jules en action, sous la surveillance de Greg, notre garde littoral et animateur





Un travail de trois séances pour un résultat visible au bout de trois mois



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX A LA PALUE LE 08 AVRIL



▲ Une bonne organisation et un temps au rendez-vous

▼ Les surfeurs du Pôle et du CLE sont venus en aide à ceux de la section

Ici Kilian du CLE et Louis du Pôle aux côtés de Max et Coco



◀ Malgré un important manque de vagues...

... Gaël a assuré le spectacle en se faisant attaquer au pied par un requin de sable, et en s'étalant devant les boxs et le jury dans une flaque !



Concentration extrême des juges ▶

Tu m'étonnes qu'on ne comprenne rien aux notes...pendant la photo Victor a pris une vague à laquelle les juges ont mis 0.5 et Max a pris une vague et il prend un 8...c'est quoi le problème ?





CHAMPIONNATS ACADEMIQUES



▲ Conditions optimales pour les juges :
soleil, chaleur, vent nul, bonne visi

Les juges ont vécu des conditions très difficiles mais les surfeurs aussi : le plan d'eau était un champ de patates, les vagues étaient petites, ventées, molles...pas de quoi envoyer de l'air !

▼ La tente n'est pas assez grande pour accueillir les 135 élèves

Dix neuf établissements de toute la Bretagne se sont rassemblés pour cette compétition par équipes de 5 (4 surfeurs et un juge).

Dix sept élèves (7 collégiens et 10 lycéens) ont obtenu leur validation académique en tant que Jeune Officiel.



◀ L'équipe établissement du collège Laennec vient de gagner sa sélection aux France !





A LA TORCHE LE 29 AVRIL



A Saint Gilles Croix de Vie du 26 au 28 Mai



▲ L'équipe du lycée dans le box :
Gaël, Morgan, Piwouaï, et Eliot

Qu'ils sont mignons en rouge !



Après l'effort, le réconfort !

La terrasse se prêtait aux jeux de
cartes et à l'apéro...dommage que
Mr Delabarre soit si sérieux !

▼ Vive la Bretagne !

L'équipe avec leur JO (jeune officiel)
Téo et leur coach Kevin (ancien de la
Section qui fait ses études en Staps),
frère de Chloé.



◀ Petite sieste entre 2 séries...la nuit
a été courte ou quoi ?

Morgan n'a pas l'air content d'être
dérangé...et pris en flag de farniente !





Tiens... voila du boudin !!!



Activités physiques diverses



▲ Etirements et relaxation

Pendant l'hiver, en salle Autret, 2 séances. Certains ont eu du mal à lâcher prise dans les exercices de respiration...



Après l'effort, le réconfort ! ▶

Rien de tel que le gâteau au chocolat pas bourratif du tout de Manue pour se remettre de toutes ces émotions !

▼ Sports collectifs

Pendant l'hiver, au gymnase, 2 séances. Handball et Basket-ball. Quel bonheur de se retrouver au chaud tous ensemble pour un but commun !



◀ Jeux collectifs sur la plage et dans l'eau

Franchir une distance le plus vite possible en courant sans se faire tirer dessus par les ballons des adversaires sinon on fait des pompes, course de rame en équipe...ca casse ! Merci Maël !





Gainage, passage de barre à la nage ou à la rame avant la mise à l'eau



