

Jeudi 5 décembre 2013

15 h 00

Lycée Laennec

Pont-l'Abbé



Entrée gratuite

Vous souhaitez accueillir le débat-théâtral
"Juliette au Pays des embûches" dans votre structure ?

Vous souhaitez intégrer la troupe d'acteurs bénévoles et
amateurs encadrés par un metteur en scène professionnel ?

Contact

Mutualité Française Bretagne

Service prévention et promotion de la santé

20 square de Broglie - CS 74348 - 35043 Rennes Cedex

Tél. 02 99 67 88 06 - sgoizet@bretagne.mutualite.fr

www.bretagne.mutualite.fr



Avec le soutien financier de



Les Rencontres
Santé

Bientôt, près de chez vous, le débat-théâtral

"Juliette au Pays des embûches"



Un programme de prévention
des chutes des personnes âgées
proposé par la



Un véritable problème de santé publique

La chute de la personne âgée concerne 70 % des accidents touchant les plus de 55 ans et cette proportion s'accroît avec l'âge, surtout pour les femmes.

De plus, le risque de retomber après une première chute est multiplié par 20.

Pour une personne âgée, l'autonomie est souvent synonyme de qualité de vie et surtout de vie à domicile. Or, comme les statistiques le montrent, il peut suffire d'une chute pour passer de l'autonomie à la dépendance.

Une préoccupation mutualiste est de "faire de la santé, un vrai droit citoyen". La Mutualité Française Bretagne, avec son réseau de partenaires, vous propose donc un espace convivial d'information et d'échange sur les causes et les risques de chute ainsi que sur les moyens de les prévenir.

Depuis 2001, "Juliette au pays des embûches" circule dans toute la Bretagne à la demande d'associations, de mutuelles, de maisons de retraite, d'instituts de formation d'aide à la personne et de soins...

Ce débat-théâtral s'adresse aux personnes de 55 ans et plus, à leur entourage familial, aux professionnels et futurs professionnels.

Son passage est à chaque fois très apprécié et permet notamment de dédramatiser l'approche des chutes des personnes âgées et d'ouvrir le dialogue.

Une pièce de théâtre

Jouée par des acteurs, amateurs et bénévoles, la pièce de théâtre met en scène les facteurs de risque connus de la chute des personnes âgées. Textes et mise en scène de Danielle Thiebaud et Arnaud Ladagnous.

Un débat

Un débat réunissant des professionnels de la question du vieillissement et des chutes, apporte des informations théoriques et permet de répondre aux questions du public.

Des actions de prévention

Une présentation de différentes actions de prévention des chutes envisageables au quotidien.

Une table de documentation

Des documents sur différentes thématiques et abordant les facteurs de risques de chute sont à la disposition du public : l'alimentation, la vue, l'audition, la dépression, l'aménagement de la maison, l'équilibre, le sommeil, l'ostéopore, la consommation de médicaments...

