

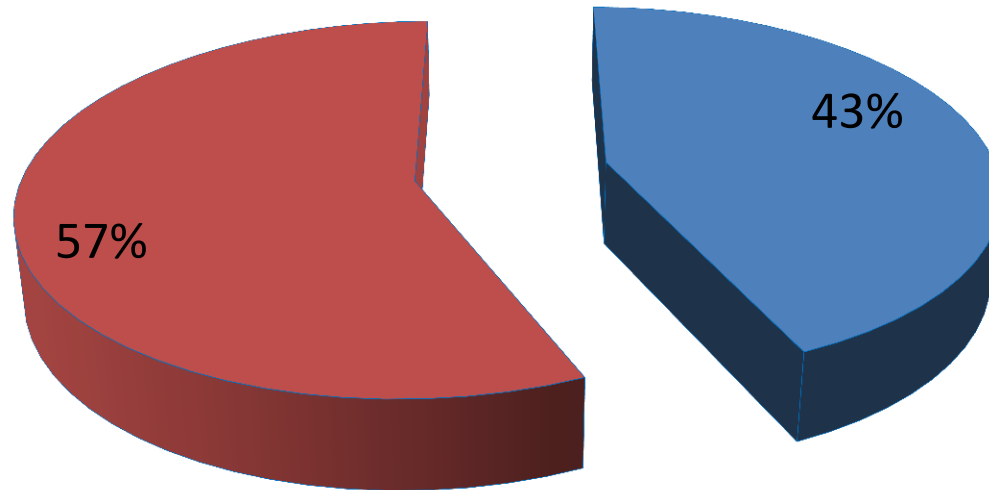
*REPONSES DU
QUESTIONNAIRE DES
SECONDES*

Année 2015-2016

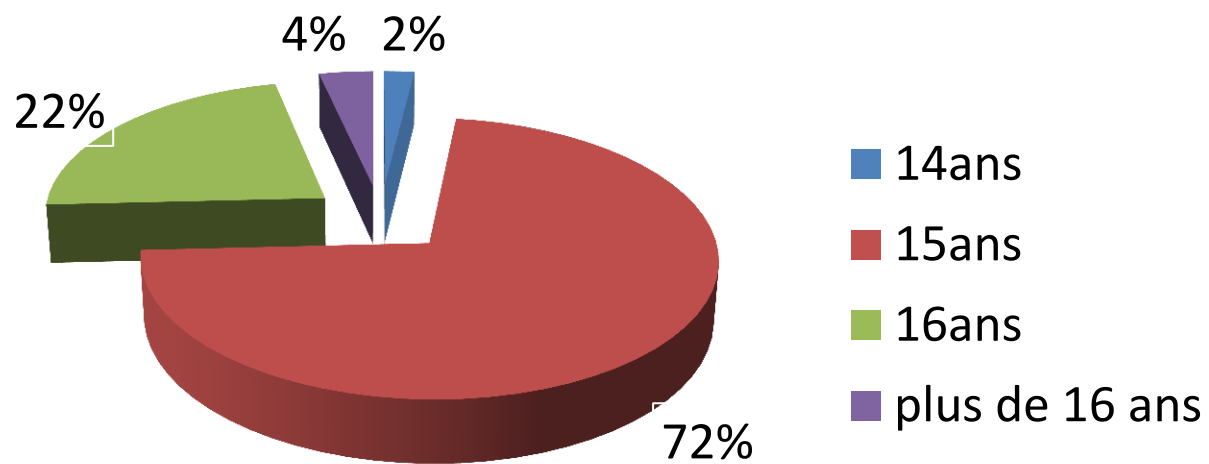
Les élèves interrogés sont élèves en seconde générale, seconde professionnelle et première année de CAP. Sur 280 élèves, 256 ont participé au questionnaire.

répartition par sexe

■ garçons ■ filles

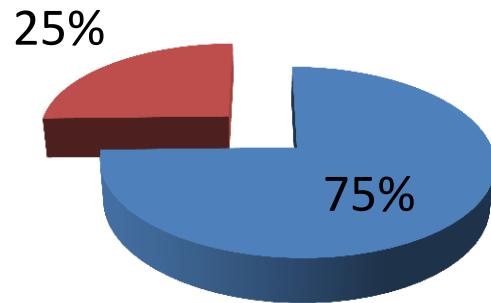


âge des élèves



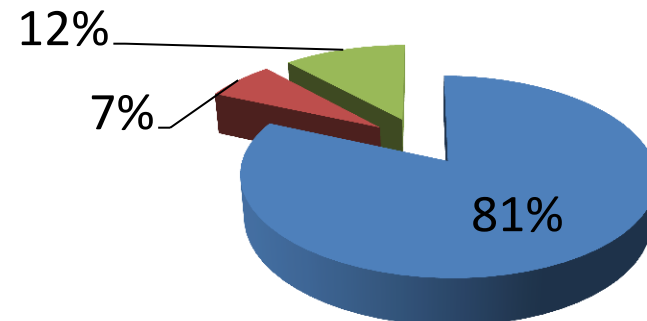
répartition par section

■ 2nde LGT ■ 2ndeLP



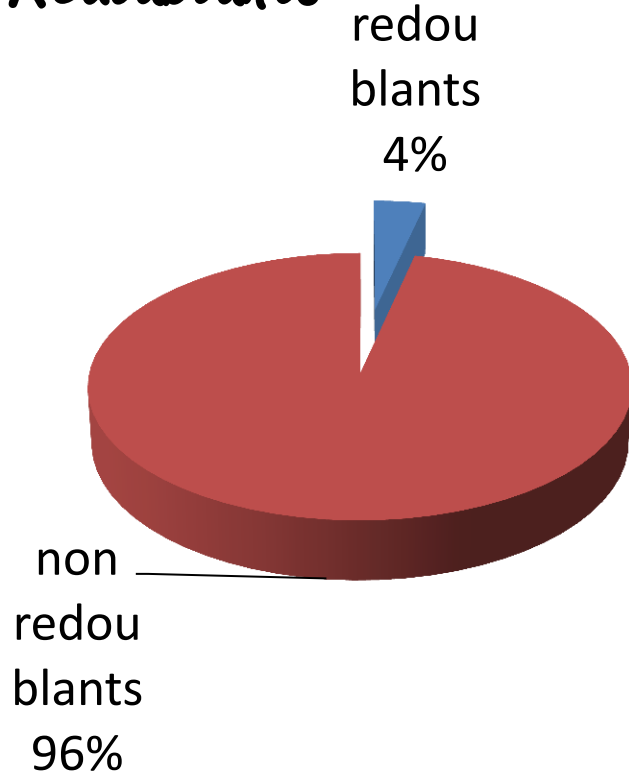
régime des élèves

■ 1/2 pens ■ externes ■ internes

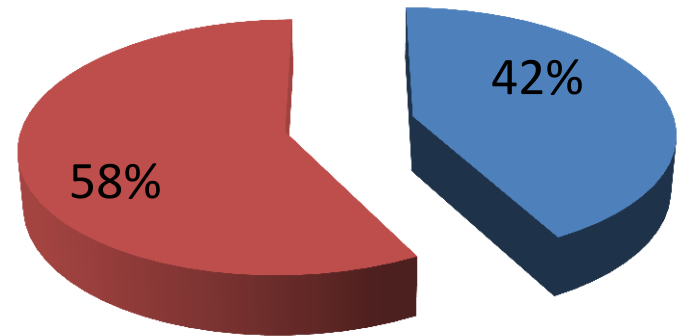


SCOLARITE

Redoublants

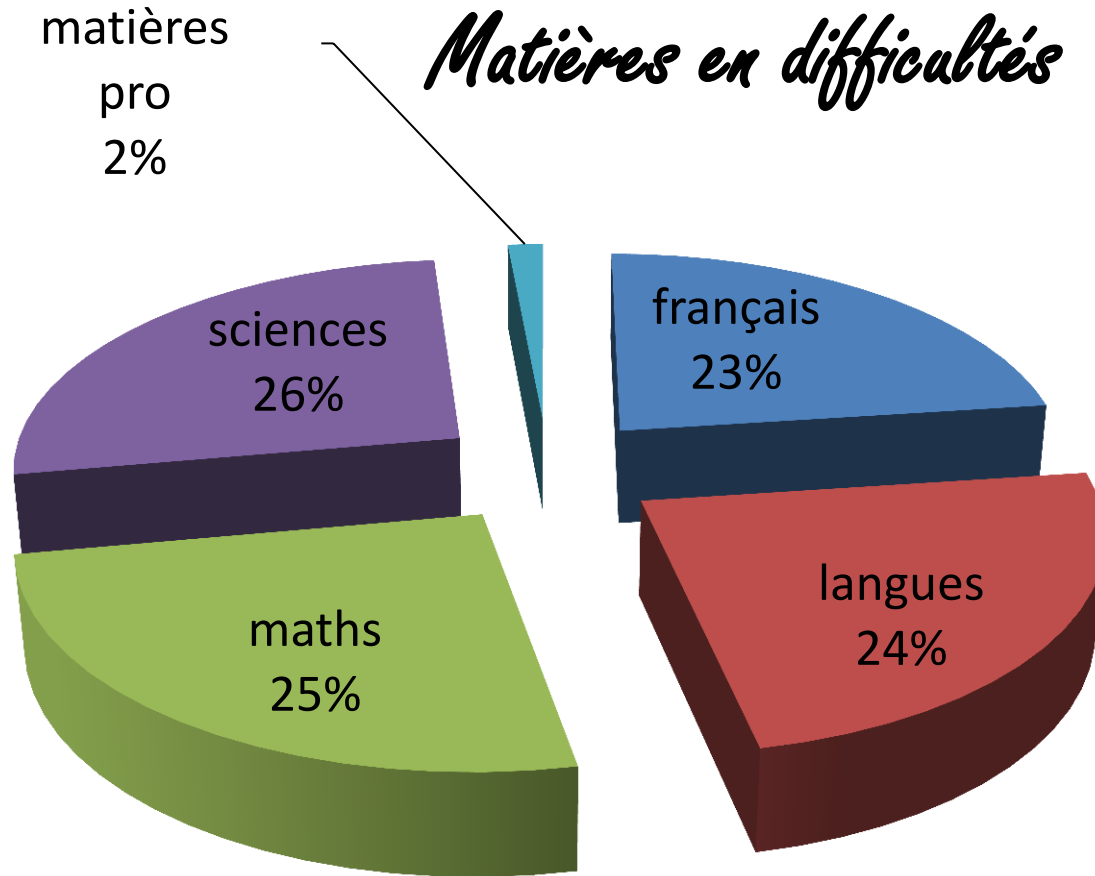


difficultés scolaires

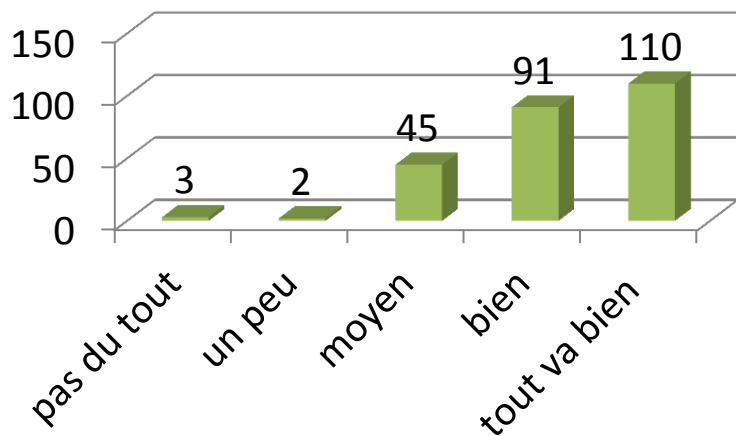


- diff scolaire
- pas de diff scolaire

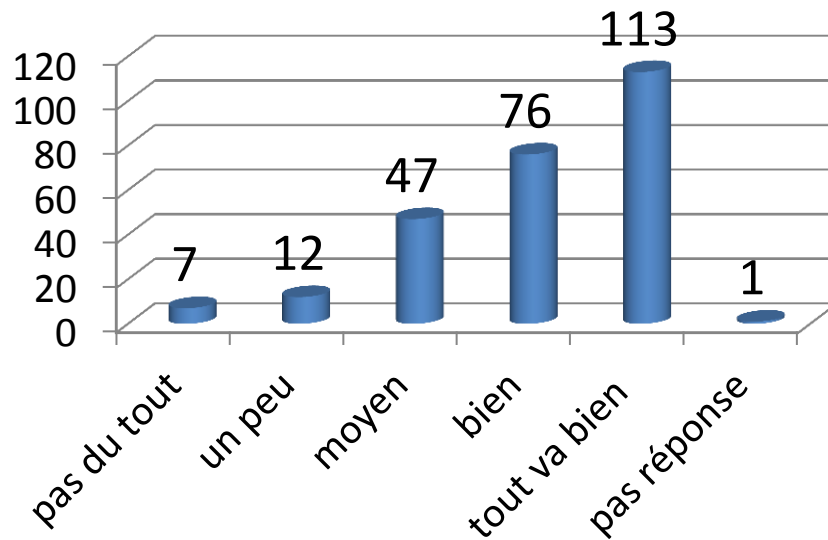
Matières en difficultés



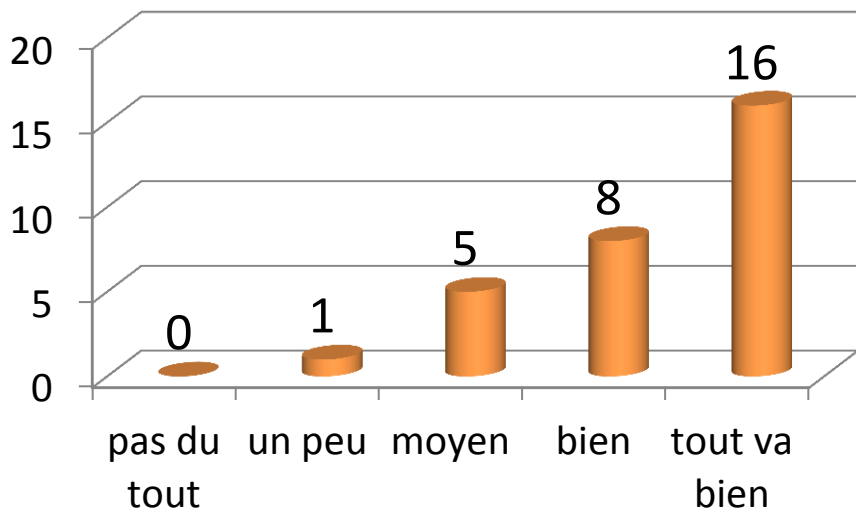
SE PLAIT AU LYCEE



SE PLAIT DANS SA CLASSE



SE PLAIT à L'INTERNAT

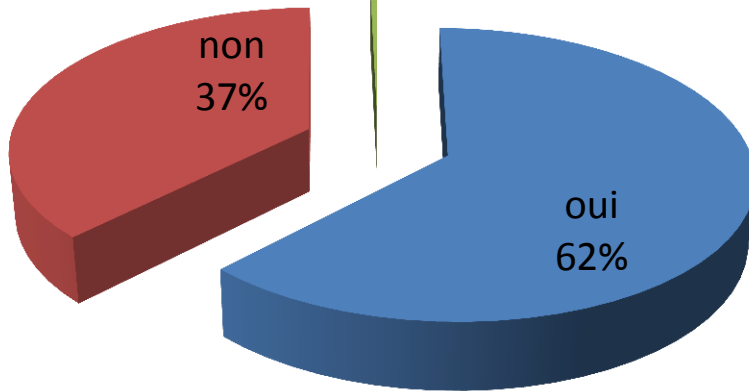


HYGIENE ALIMENTAIRE

êtes vous attentifs

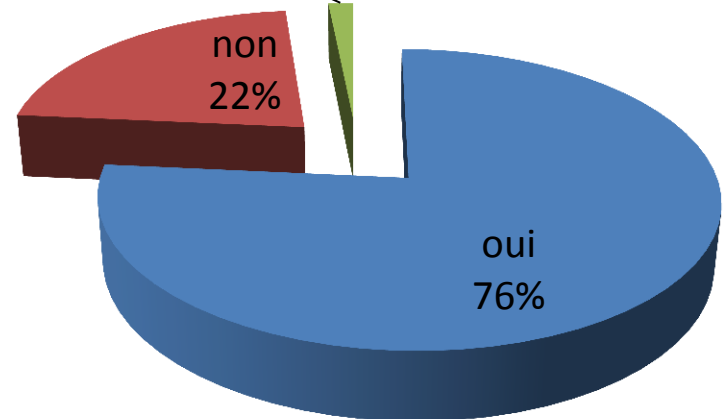
à l'équilibre alimentaire ?

sans
réponse
1%

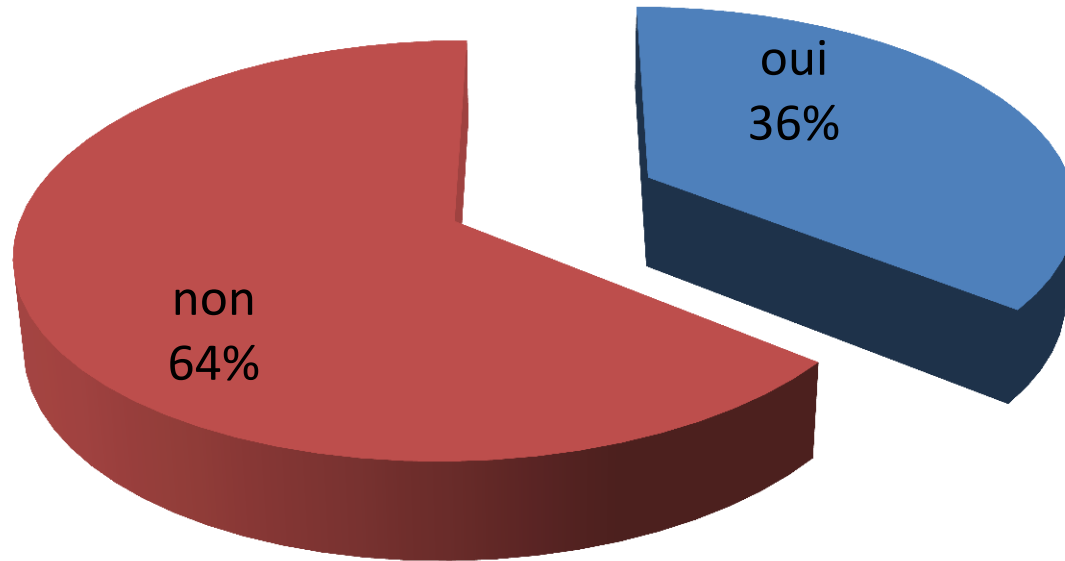


*prenez vous un petit
déjeuner ?*

sans
réponse
2%

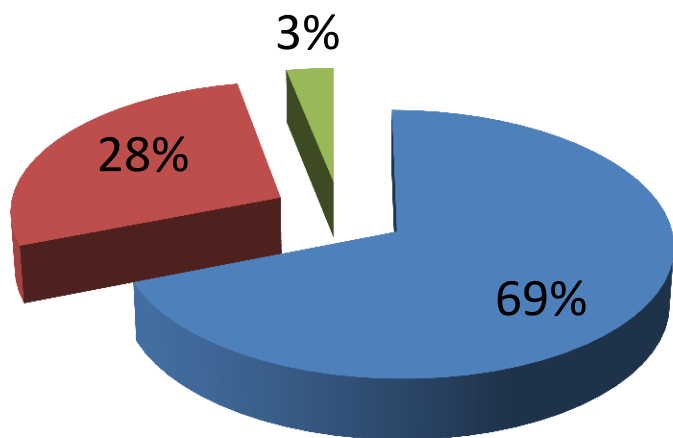


*si non, mettez vous quelque chose dans votre sac pour la
récréation de 10h ?*



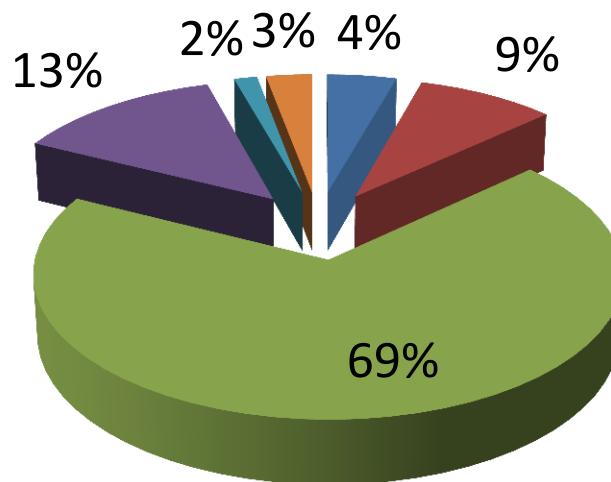
Prenez vous une collation à la récréation de 10 h?

■ oui ■ non ■ sans réponse



Si oui, que prenez vous ?

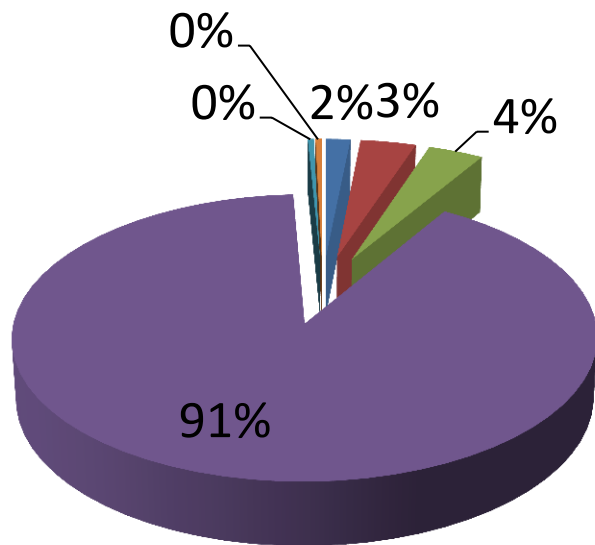
■ céréales/barres ■ boisson
■ biscuits ■ fruits
■ pâtisserie indus ■ sans objet



où prenez vous vos repas, le midi et le soir?

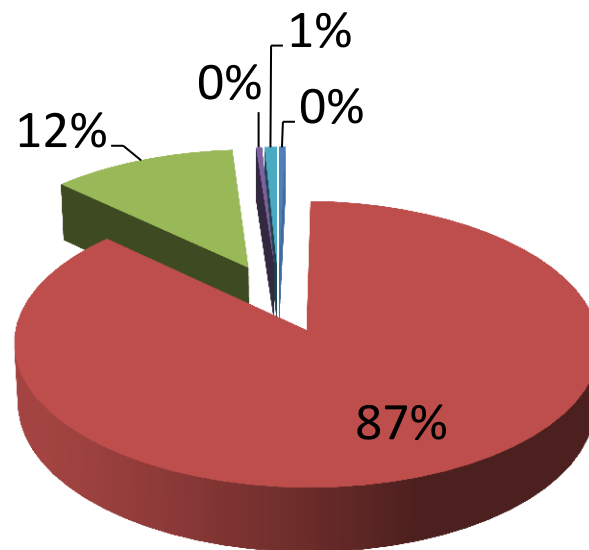
repas du midi

- variable
- dehors
- maison
- self
- ne mange pas
- sans réponse



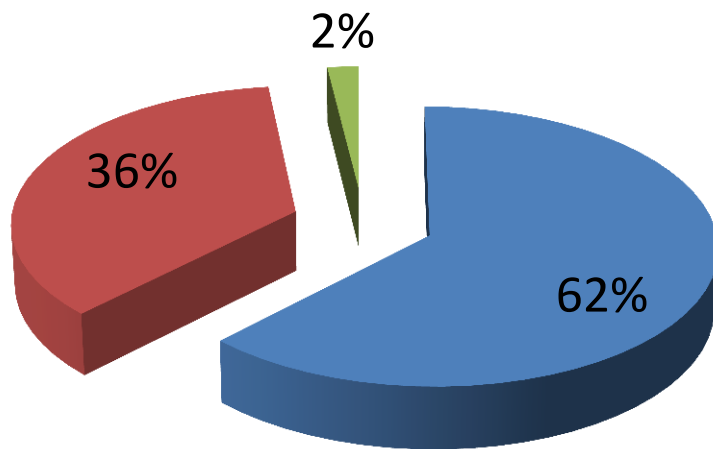
repas du soir

- dehors
- maison
- self
- ne mange pas
- sans réponse



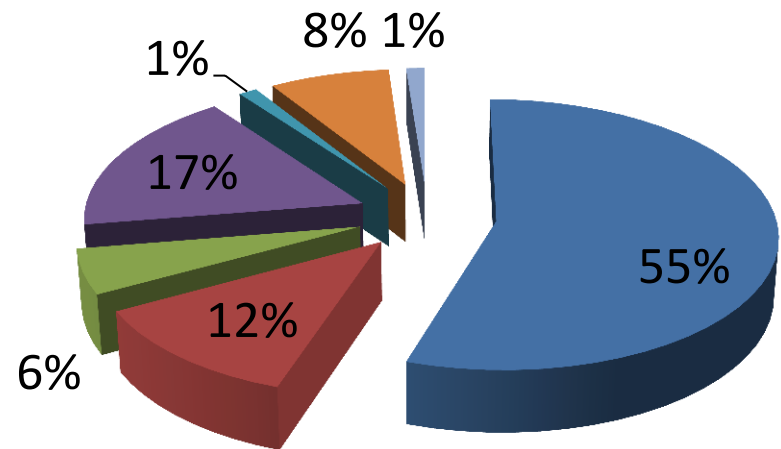
Prenez vous un goûter en milieu d'après-midi?

■ oui ■ non ■ sans réponse



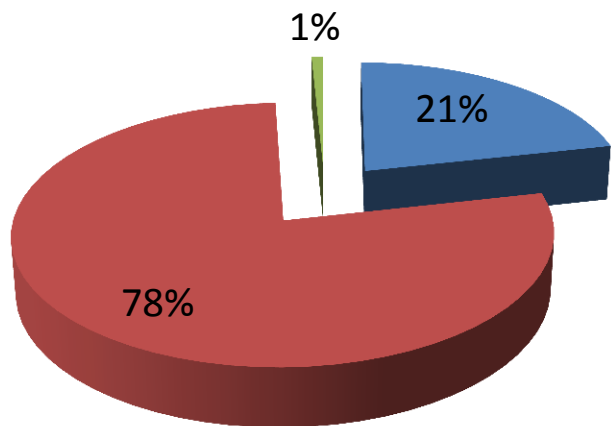
Si oui que prenez vous?

■ biscuits
■ fruits
■ pâtisserie
■ boisson
■ céréales



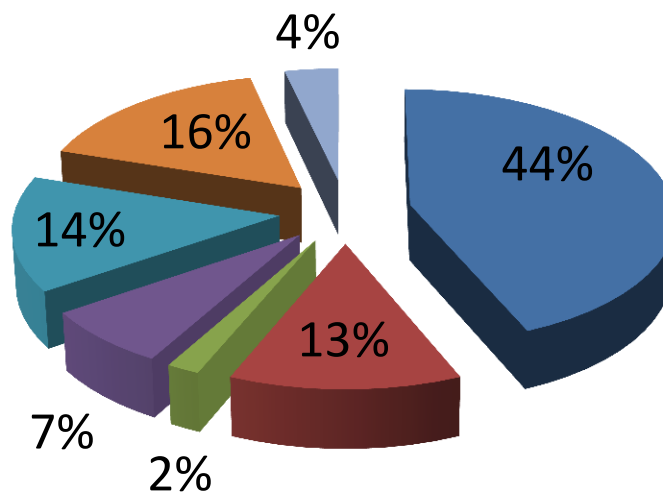
*Mangez vous avant de vous
coucher (après repas du
soir)?*

■ oui ■ non ■ sans réponse

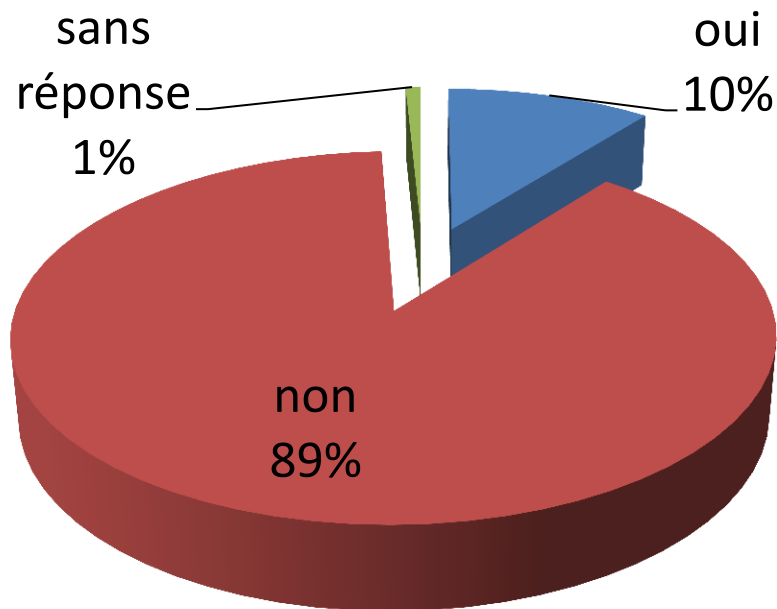


Si oui, que prenez vous?

■ patisserie/biscuit ■ confiserie
■ biscuit salé ■ autre
■ fruit ■ boisson
■ sans réponse



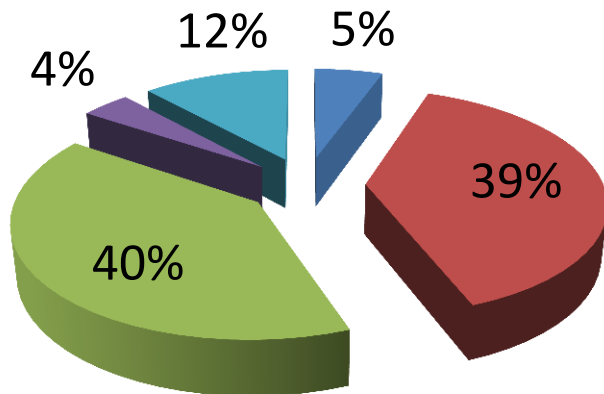
vous arrive-t-il de vous lever la nuit pour manger ?



LE SOMMEIL

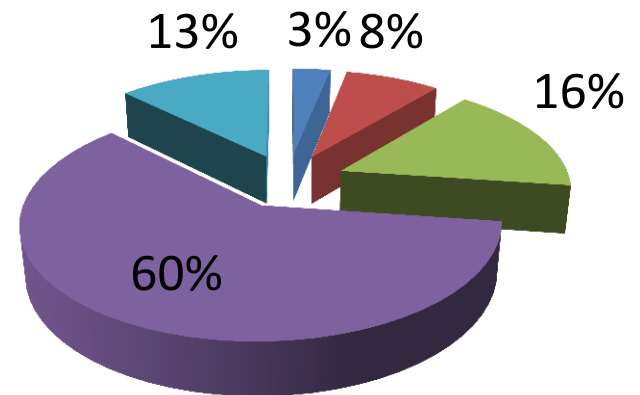
*Durant les périodes scolaires,
nombre d'heures de sommeil*

- moins de 6 heures
- entre 6 et 8 heures
- entre 8 et 9 heures
- plus de 9 heures
- autres, sans opinion, etc...



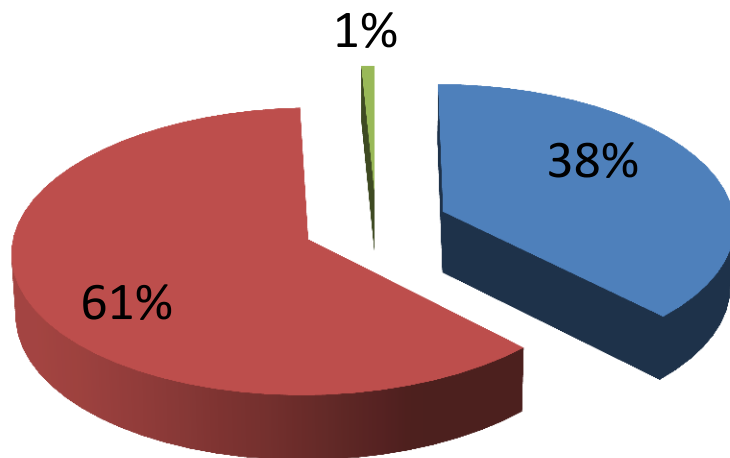
*Durant les vacances,
nombre d'heures de sommeil*

- moins de 6 heures
- entre 6 et 8 heures
- entre 8 et 9 heures
- plus de 9 heures
- autres, sans opinion, etc...



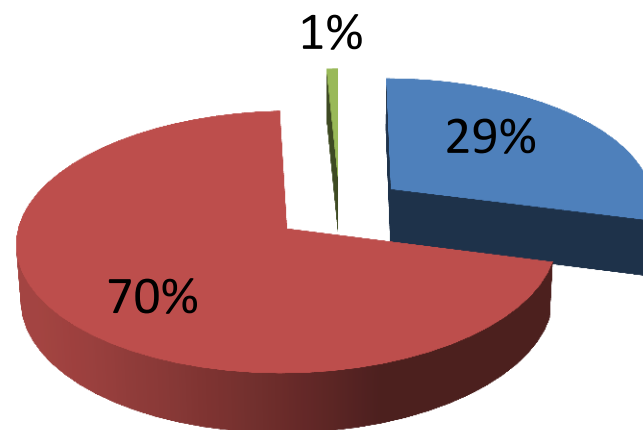
Avez-vous du mal à dormir?

■ oui ■ non ■ pas réponse



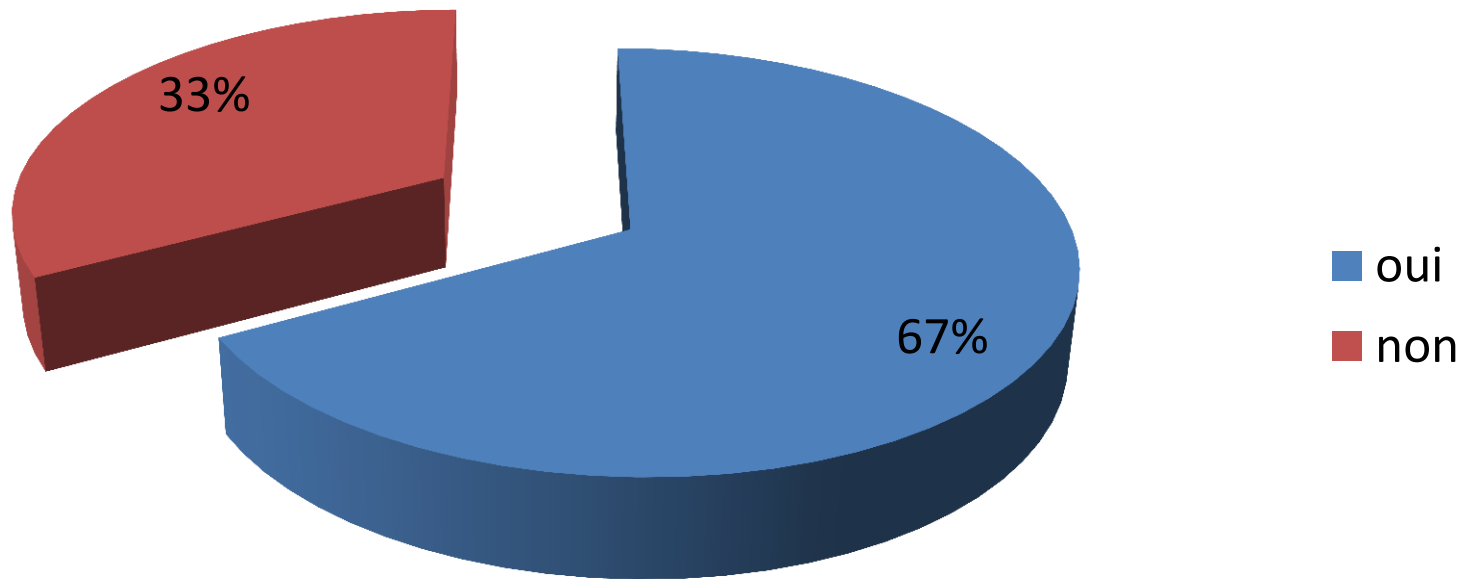
Êtes vous reposé au lever?

■ oui ■ non ■ pas réponse



SPORT

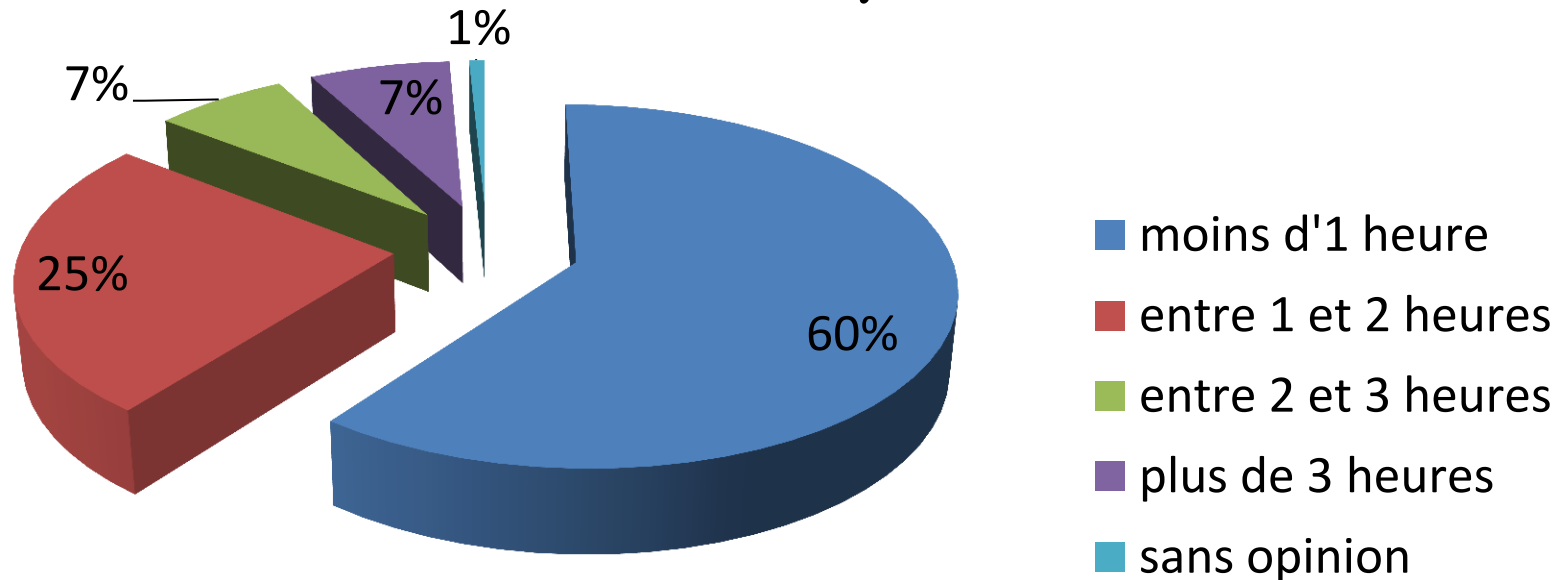
Faites vous du sport en dehors du lycée ?



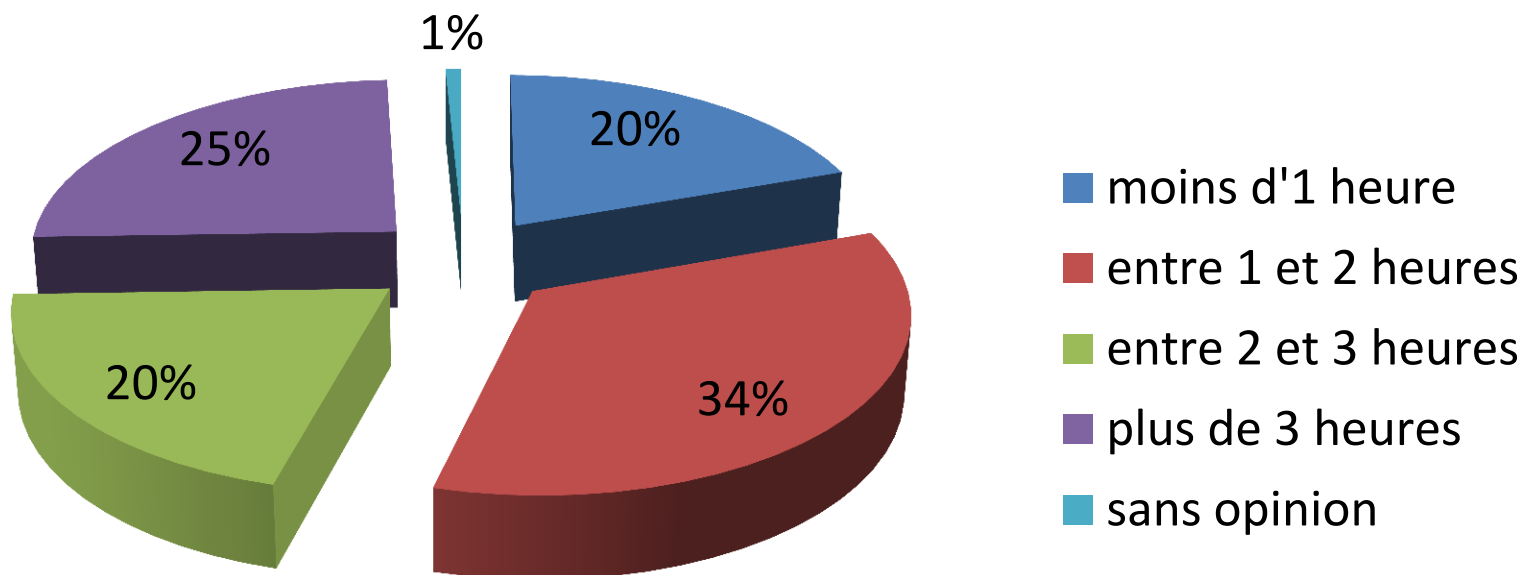
MULTIMEDIAS

- On entend par écrans : la télévision, les jeux vidéo, l'ordinateur, la tablette et le téléphone portable .

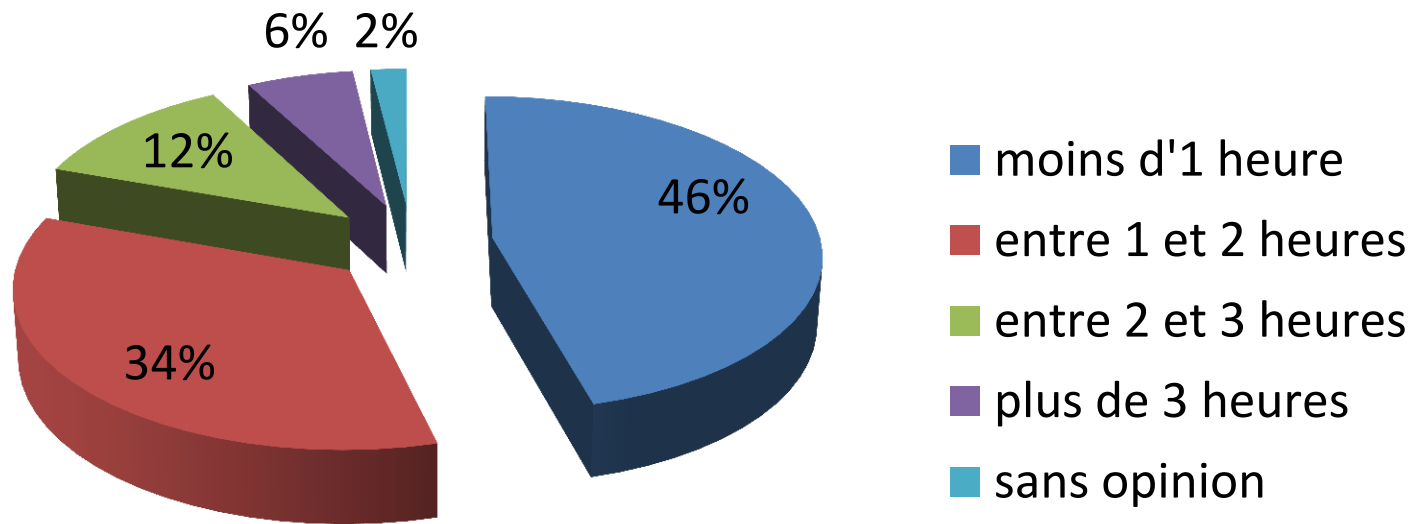
Combien d'heures par jour, passez vous sur les écrans pour des besoins scolaires en période de cours ?



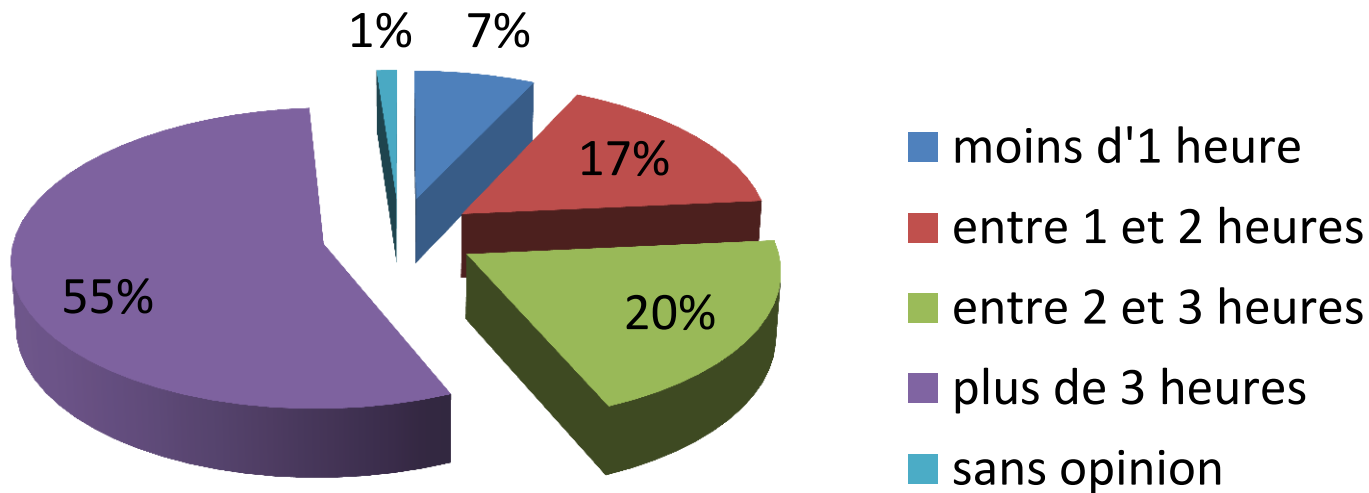
Combien d'heures par jour, passez vous sur les écrans pour des besoins personnels en période de cours ?



Combien d'heures par jour, passez vous sur les écrans pour des besoins scolaires en période de vacances/w.e. ?

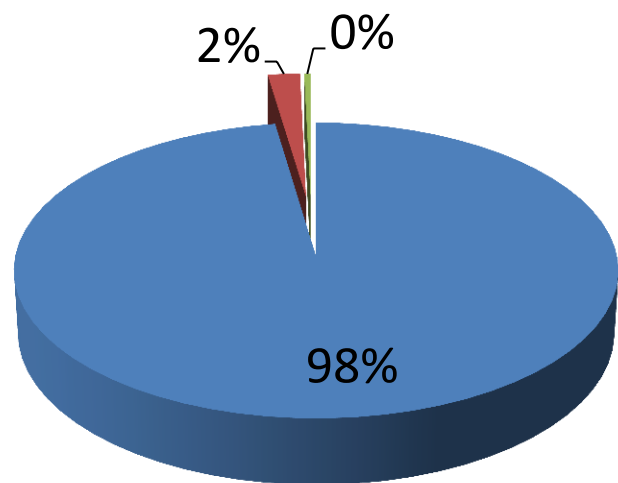


Combien d'heures par jour, passez vous sur les écrans pour des besoins personnels en période de vacances/w.e. ?



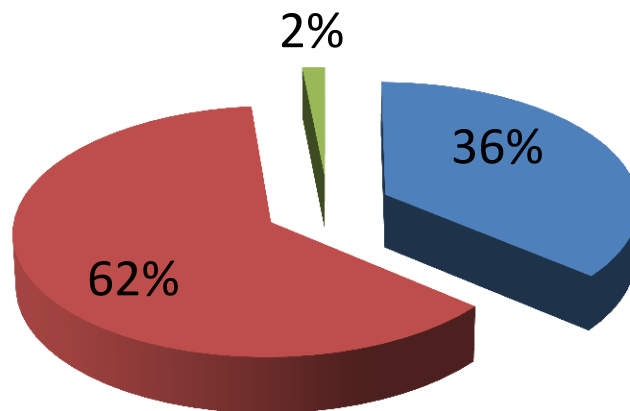
Possédez vous un téléphone portable ?

■ oui ■ non ■ pas réponse



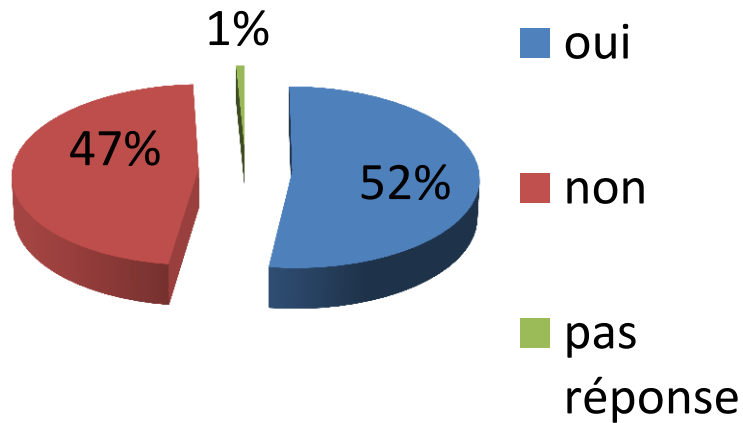
L'éteignez vous la nuit ?

■ oui ■ non ■ pas réponse

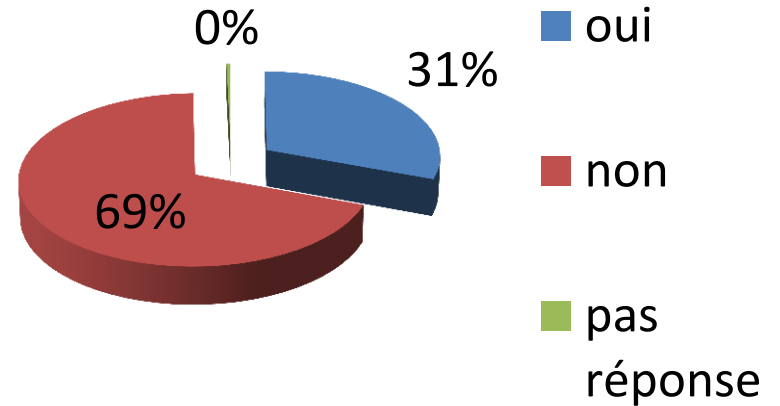


Avez-vous un ordinateur, un téléviseur, dans votre chambre?

ordinateur

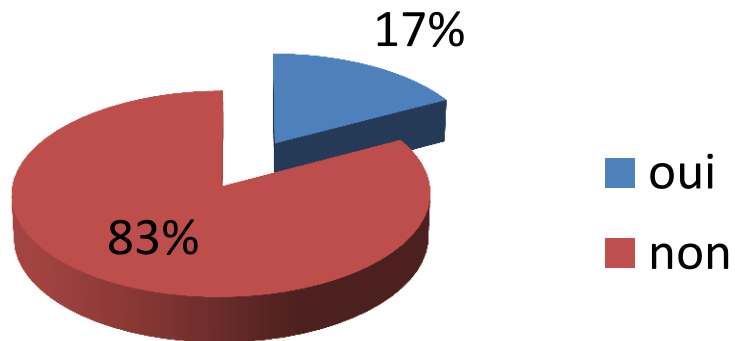


télévision

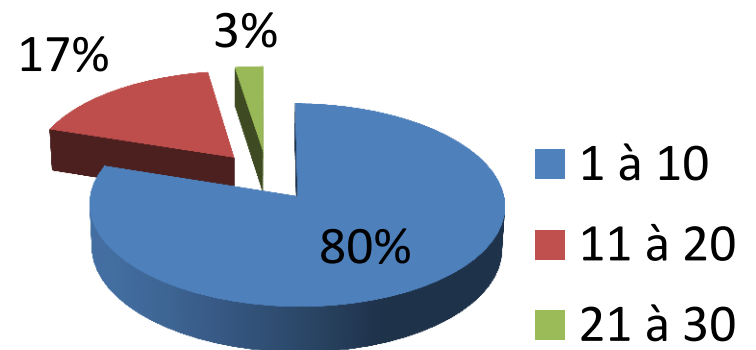


Tabac

fumez-vous du tabac?

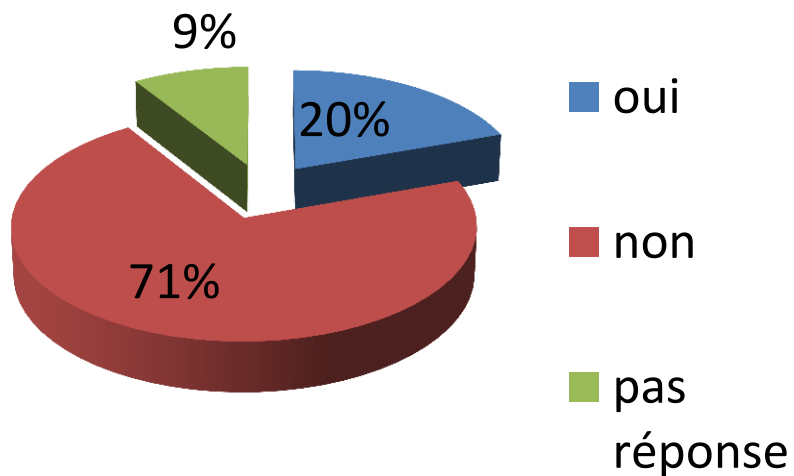


combien de cigarettes fumez-vous/jour ?

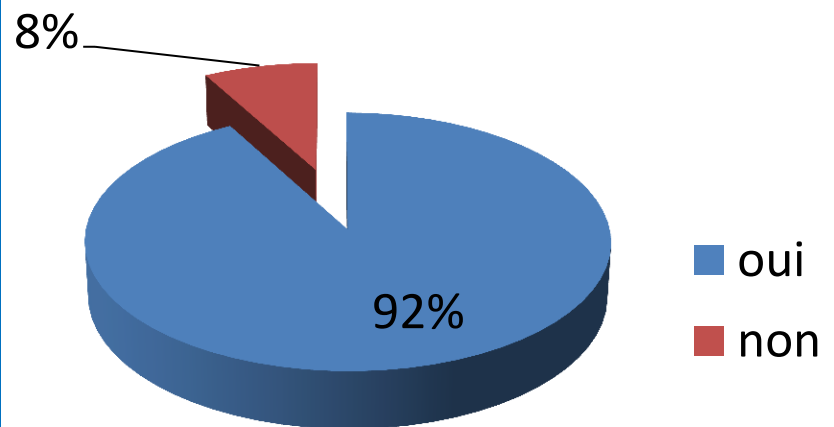


cannabis

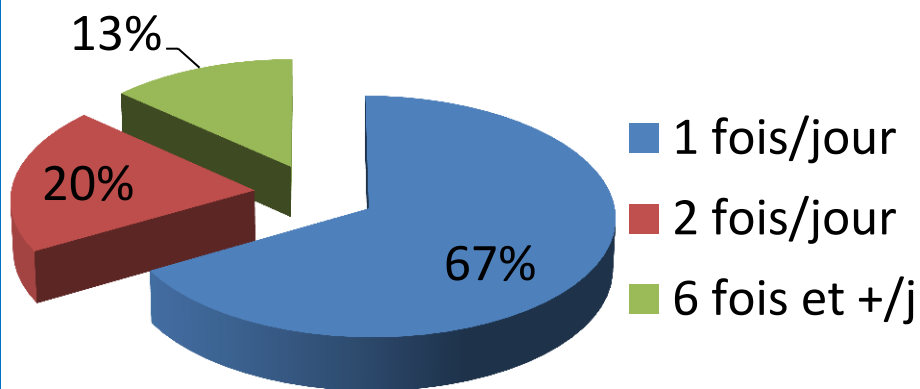
*Avez-vous déjà fumé
du cannabis ?*



*en avez-vous fumé
durant les 12 derniers
mois ?*

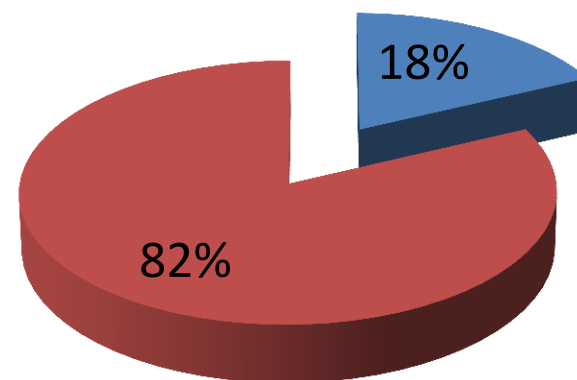


combien de fois fumez vous /jour du cannabis?

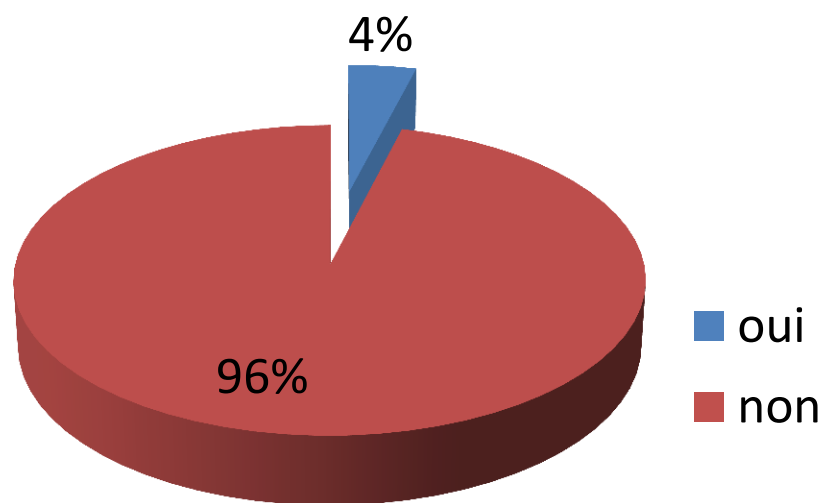


Avez-vous connu des problèmes de mémoire à cause de votre consommation de cannabis ?

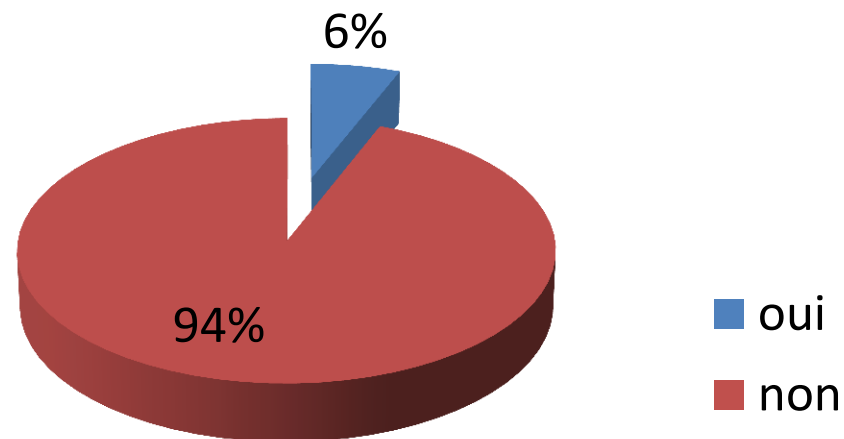
■ oui ■ non



Avez-vous déjà essayé de diminuer votre consommation de cannabis sans y arriver ?

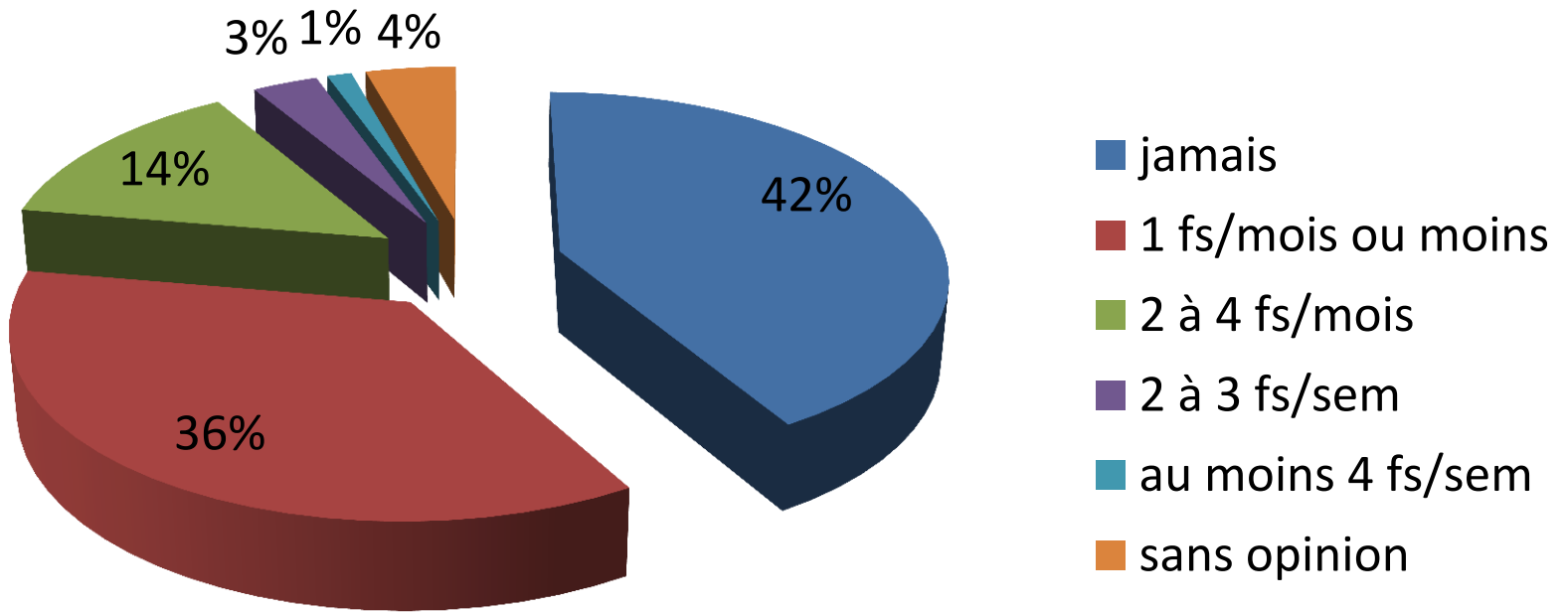


Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation (dispute, bagarre, accidents, mauvais résultats scolaires ...) ?

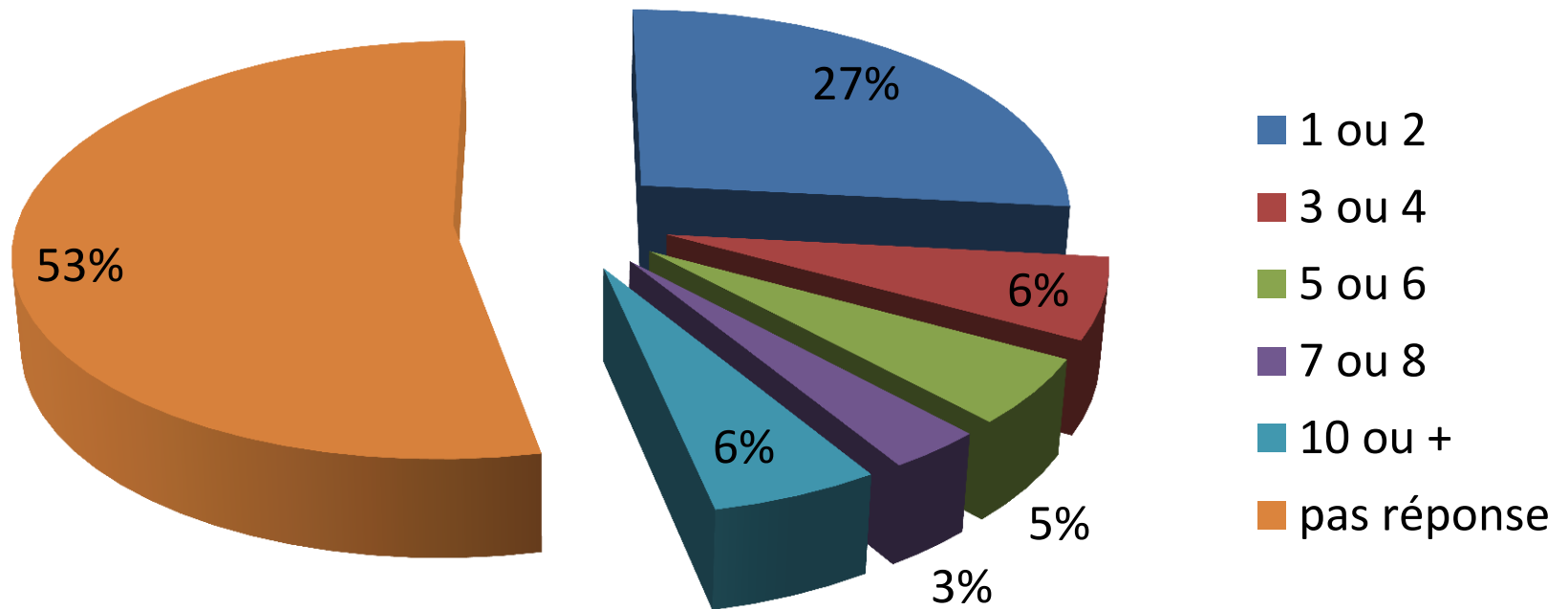


alcool

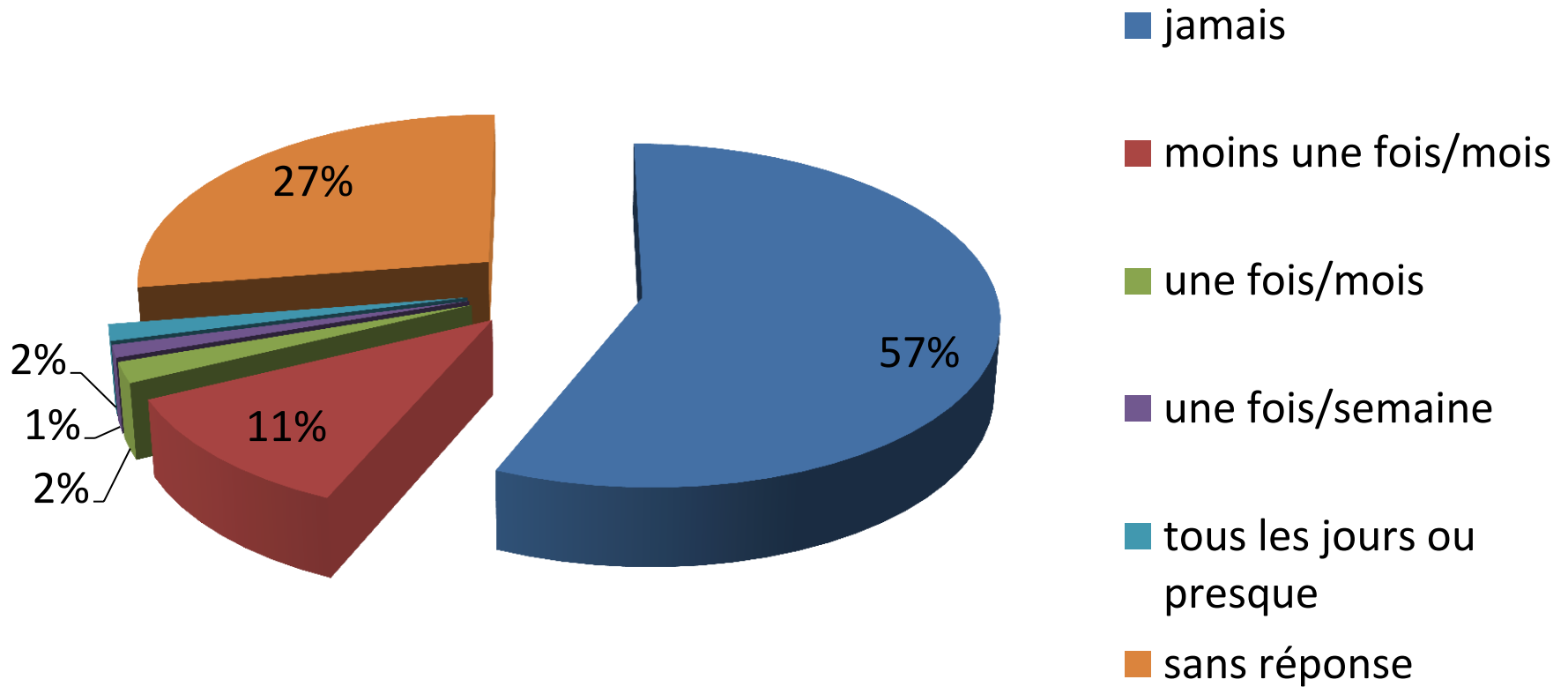
Quelle est votre consommation d'alcool ?



Combien de verres buvez-vous au cours d'une même occasion ?



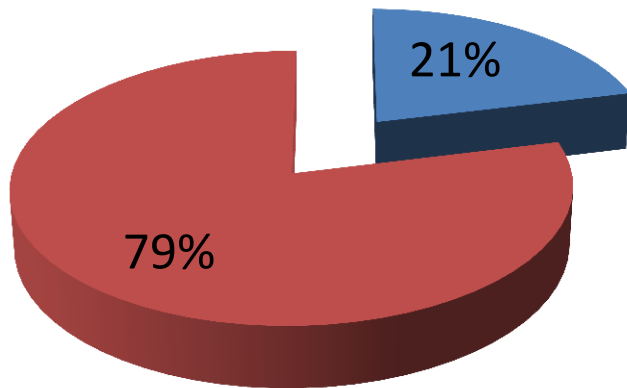
Dans l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous souvenir de ce qui s'était passé après avoir bu ?



vie sentimentale

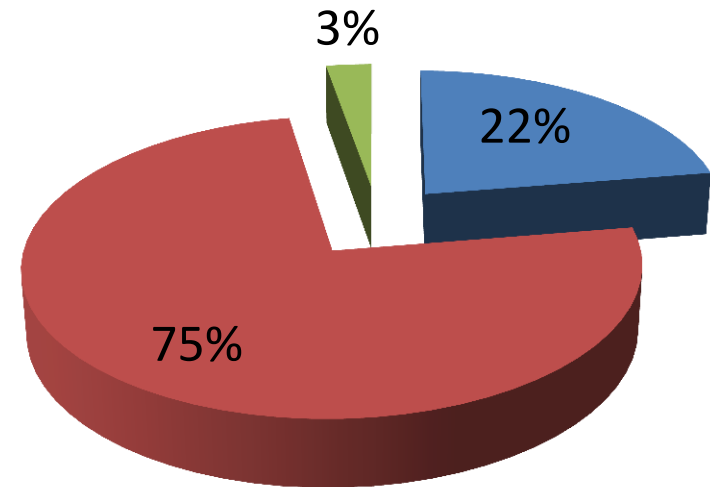
*avez-vous un(e) petit(e)
ami(e) actuellement ?*

■ oui ■ non



*avez-vous déjà eu des rapports
sexuels ?*

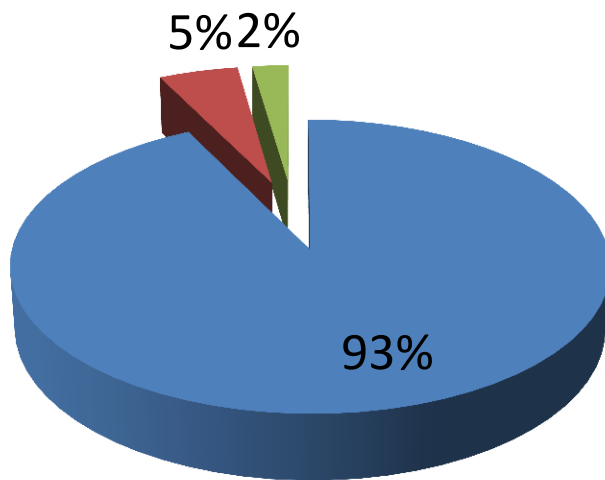
■ oui ■ non ■ sans rép



moyens de contraception pour les élèves ayant rapports sexuels

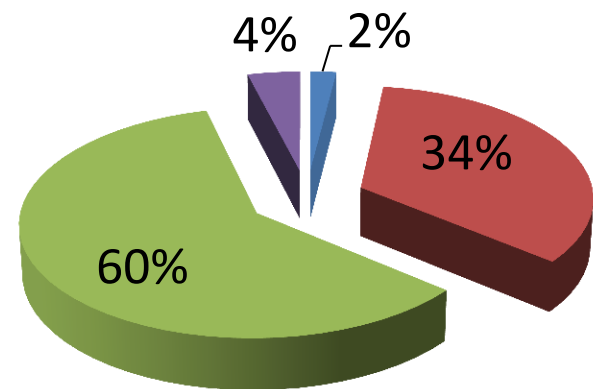
*avez vous connaissance des
moyens de contraception ?*

■ oui ■ non ■ sans rép



*moyens de contraception
utilisés*

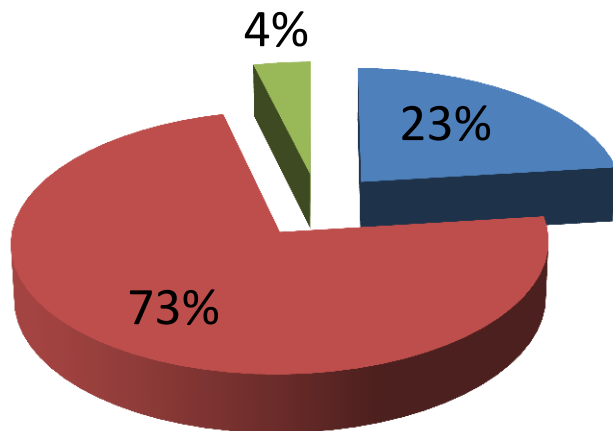
■ implant ■ pilule
■ préservatif ■ sans réponse



Pour les filles

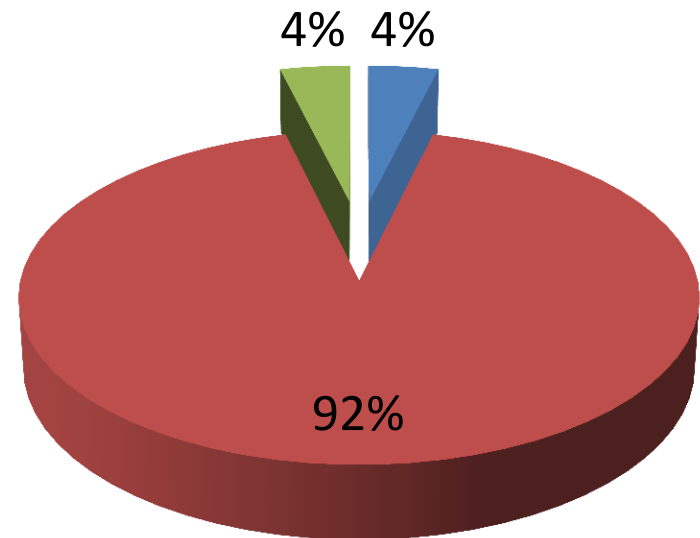
*avez vous eu recours à
la pilule du lendemain ?*

■ oui ■ non ■ sans réponse



*avez vous déjà eu recours à
l'IVG ?*

■ oui ■ non ■ sans réponse



En conclusion de ce questionnaire, nous pouvons dire qu'au lycée Laennec les élèves de seconde sont âgés, en majorité, de 15ans, 1/4 sont élèves au lycée professionnel.

Plus de 40% des élèves interrogés se sentent en difficulté scolaire, et cette difficulté se porte à part égale en français, maths, sciences et langues.

Une grande majorité des élèves (entre 70 et 80%) se plait au lycée, dans leur classe et à l'internat.

Bien que la plupart se disent soucieux de leur équilibre alimentaire, on constate, que leur alimentation n'est pas des plus équilibrée : beaucoup d'entre eux (60 à 70%) font « cinq » repas par jour, avec grignotage dans la matinée et goûter en fin d'après midi ; bon nombre mangent des « biscuits » tout au long de la journée.

Nos jeunes élèves sont en dette de sommeil, environ 50% d'entre eux dorment moins de 8 heures par nuit ; 40% reconnaissent avoir des problèmes de sommeil et 70% disent avoir un sommeil « inefficace ». Ce qui n'a rien de surprenant au vu de leurs rapports avec les nouvelles technologies : 45% passent plus de 2h par jour accrochés à leurs « écrans ». Il s'agit essentiellement du téléphone portable, ils en sont quasi tous pourvu et plus de 60% d'entre eux « dorment avec » !

Moins de 20% des élèves interrogés se disent fumeurs, mais ils sont autant à fumer un paquet par jour, ce qui est considérable pour leur jeune âge.

Par contre ils sont plus nombreux (20%) à déclarer consommer du cannabis (consommation récente pour la plupart d'entre eux, 92%) ; avec une consommation très importante (6 fois et plus par jour) pour une petite minorité

Plus de la moitié des élèves ont déjà consommé de l'alcool et près de 20% d'entre eux déclarent une consommation importante, avec plus de 3 verres par occasion.

Un quart d'entre eux a une activité sexuelle, et 60% disent utiliser les préservatifs ; cependant un quart des jeunes filles, ayant une activité sexuelle, a déjà eu recours à la pilule du lendemain.

A noter, une certaine inquiétude quant à quelques uns de nos élèves "garçons", en effet, ils sont plusieurs à être réglés, prendre une pilule contraceptive, à avoir eu recours à la pilule du lendemain ; il y a même deux jeunes hommes pour qui la situation semble grave, puisque un aurait eu recours à l'ivg et le second aurait mené une grossesse à terme !

s'agisse que de « déclaratif » nous pouvons nous appuyer sur les réponses extraites pour orienter nos actions de santé. Des actions de prévention sur les addictions : cannabis, alcool et « écrans » semblent appropriées à notre population d'élèves. Nous verrons également si une action autour du sommeil peut être envisagée .

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont permis d'aboutir à ce travail .