

SEMAINE DU 25 AU 29 SEPTEMBRE 2017  
(Menu à titre indicatif)

LUNDI 25

Carottes râpées/ Salade au gruyère/  
Salade grecque/ Tomate aux anchois/ ...  
Tajine aux abricots/ brochette mexicaine  
Semoule de couscous/ haricots verts à la tomate  
Salade  
Yaourt  
Flan vanille, chocolat/ Liégeois/ Salade de fruits  
Et fruit

Buffet de crudités  
Cassoulet XXX  
Carottes vapeur  
Gâteau de semoule au coulis de fruit/ Yaourt  
Et fruit et biscuit

MARDI 26

Tomate gribiche/ Œuf mimosa/ Macédoine/  
Pamplousse/ Salade Piémontaise/ ...  
Filet de poisson pané ou vapeur sauce tomate  
Printanière de légumes  
Salade  
Riz au caramel/ Génoise au chocolat crème  
anglaise/ Yaourt  
Et fruit

Buffet de crudités  
Timbale Milanaise avec emmental râpé  
Salade verte  
Île flottante/ Crème renversée  
Et fruit

MERCREDI 27

Terrine de la mer/ Salade au thon/ Betteraves/ ...  
Sauté ou steak de porc aux pruneaux  
Lentilles/ courgettes et tomates  
Salade  
Gâteau breton et crème dessert au chocolat/ yaourt/  
Fromage  
Et fruit

Buffet de crudités  
Rosbif sauce au poivre  
Frites et tomate provençale  
Salade verte  
Banane au chocolat et biscuit  
Fruit

JEUDI 28

Concombre et tomate/ feuilleté au fromage/ Filet de  
maquereau à la tomate/ ...  
Rôti de dinde ou escalope  
Sauce au poivre vert  
Petits pois carottes et p.d.t. cubes  
Bavaroise à la poire/ Tiramisu/ Yaourt/ Mousse  
caramel  
Et fruit

Buffet de crudités  
Jambon blanc / Œufs brouillés  
Tagliatelles à la crème et champignons  
Salade verte  
Yaourt  
Cocktail de fruits frais/ Fruit

VENDREDI 29

Salades composées/ pamplousse/ salade  
lyonnaise/ ...  
Bœuf bourguignon ou rôti de porc saumuré à la  
moutarde  
Riz et Jardinière de légumes  
Salade  
Yaourt ou Fromage blanc/ Glace/ fromage  
Et fruit

**\*LÉGENDE :**  
**-Viande / poisson œuf (1 à 2 fois par jour)**  
**-Fruits et légumes crus ou cuit (5 fois par jour)**  
**-Féculents (à chaque repas penser au pain sans le gaspiller)**  
**-Produits laitier (3 fois par jour, penser au petit déjeuné et au goûté)**

Le Proviseur  
M. AYMERICH

L'Intendant,

Le Principal,  
J.F. JACOPIN