

SEMAINE DU 27 NOVEMBRE AU 1er DECEMBRE 2017

(Menu à titre indicatif, couleurs pour information, à gérer sur la journée*)

LUNDI 27

Macédoine et **surimi** / salade de **maïs** /
concombre à la **crème** / salade Antiboise \ ...
Poulet rôti ou **boeuf** au **paprika**
Pommes vapeur / **frites** / **ratatouille niçoise**
Salade verte
Fromage blanc / **Entremet** au chocolat / **liégeois** /
yaourt
Et fruit

Buffet de **crudités**
Hachis Portugais
Salade
Île flottante / **petit suisse**
Et fruit

MARDI 28

Carottes râpées / salade d'**anchois** à la niçoise
Pamplemousse / salade **marco polo** \ **maquereau** à la
tomate \ ...
Chipolatas, **sauce moutarde** à l'**estragon**
Lentilles forestière
Printanière de légumes
Salade verte
Roulé à la **compote** / **ananas chantilly** /
Crème brûlée / **moelleux** au chocolat **crème** anglaise
Et fruit

Buffet de **crudités**
Oeufs brouillé et **salade**
Pommes parisienne poêlées et **tomates**
provençales
Fromage blanc / yaourt
Fruit

MERCREDI 29

Salade au fromage / **macédoine de légumes** / **pêche**
au thon \ ...
Paupiette de veau / **boudin noir**, **purée** et
compote de pommes
Salade verte
Génoise aux **fruits** \ yaourt
Et fruit

Buffet de **crudités**
Steak Haché **sauce charcutière**
Gratin de choux-fleurs à la **polonaise** sur **pommes**
de terre
Salade et **fromage**
Cocktail de **fruits**

JEUDI 30

Salade antillaise / assiette anglaise /
carottes au citron / Pamplemousse / ...
Filet de poisson **sauce aux câpres**
Pommes de terre façon potatoes / **concombres**
et tomates sautés
Salade verte
Mousse au chocolat / **clafoutis** / **crème dessert** /
yaourt / **fromage**
Et fruit

Buffet de **crudités**
Quiche Lorraine ou **tourte champignons**
Haricots verts
Salade et **fromage**
Cocktail de **fruit** ou **fruit**

VENDREDI 1^{er} DECEMBRE

Betteraves au thon / **céleris**, **tomate gribiche** /
concombre à la **crème** / salade Russe et **cervelas** / ...
Sauté ou rôti de dinde **grand mère**
Riz Créole / **carottes vichy**
Brunoise de légumes
Salade verte
Yaourt / **entremet** / **far Breton** / **tarte pâtissière**
Et fruit

*LÉGENDE :

-**Viande / poisson œuf** (1 à 2 fois par jour)
-**Fruits et légumes crus ou cuit** (5 fois par jour)
-**Féculents** (à chaque repas penser au pain
sans le gaspiller)
-**Produits laitier** (3 fois par jour, penser au petit
déjeuner et au goûter)

Le Proviseur : M. AYMERICH

Le principal : M. JACOPIN

L'Intendant, M. LE ROUX