

# SEMAINE DU 27 NOVEMBRE AU 1er DECEMBRE 2017

(Menu à titre indicatif, couleurs pour information, à gérer sur la journée\*)

## LUNDI 27

Macédoine et **surimi** / salade de **maïs** /  
concombre à la **crème** / salade Antiboise \ ...  
**Poulet rôti** ou **boeuf** au **paprika**  
**Pommes vapeur** / **frites** / **ratatouille niçoise**  
Salade verte  
**Fromage blanc** / **Entremet** au chocolat / **liégeois** /  
yaourt  
Et fruit

Buffet de **crudités**  
**Hachis Portugais**  
Salade  
**Île flottante** / **petit suisse**  
Et fruit

## MARDI 28

Carottes râpées / salade d'**anchois** à la niçoise  
Pamplemousse / salade **marco polo** \ **maquereau** à la  
tomate \ ...  
**Chipolatas**, **sauce moutarde** à l'**estragon**  
**Lentilles forestière**  
**Printanière de légumes**  
Salade verte  
**Roulé** à la **compote** / **ananas chantilly** /  
**Crème brûlée** / **moelleux** au chocolat **crème** anglaise  
Et fruit

Buffet de **crudités**  
**Oeufs brouillé** et **salade**  
**Pommes parisienne poêlées** et **tomates**  
**provençales**  
**Fromage blanc** / yaourt  
Fruit

## MERCREDI 29

Salade au fromage / **macédoine de légumes** / **pêche**  
au thon \ ...  
**Paupiette de veau** / **boudin noir**, **purée** et  
**compote de pommes**  
Salade verte  
**Génoise** aux **fruits** \ yaourt  
Et fruit

Buffet de **crudités**  
**Steak Haché** **sauce charcutière**  
**Gratin de choux-fleurs** à la **polonaise** sur **pommes**  
**de terre**  
Salade et **fromage**  
Cocktail de **fruits**

## JEUDI 30

Salade antillaise / assiette anglaise /  
carottes au citron / Pamplemousse / ...  
**Filet de poisson** **sauce aux câpres**  
**Pommes de terre façon potatoes** / **concombres**  
**et tomates sautés**  
**Salade verte**  
**Mousse** au chocolat / **clafoutis** / **crème dessert** /  
yaourt / **fromage**  
Et fruit

Buffet de **crudités**  
**Quiche Lorraine** ou **tourte champignons**  
**Haricots verts**  
Salade et **fromage**  
Cocktail de **fruit** ou **fruit**

## VENDREDI 1<sup>er</sup> DECEMBRE

Betteraves au thon / **céleris**, **tomate gribiche** /  
concombre à la **crème** / salade Russe et **cervelas** / ...  
**Sauté ou rôti de dinde** **grand mère**  
**Riz Créole** / **carottes vichy**  
**Brunoise de légumes**  
Salade verte  
Yaourt / **entremet** / **far Breton** / **tarte pâtissière**  
Et fruit

### \*LÉGENDE :

-**Viande / poisson œuf (1 à 2 fois par jour)**  
-**Fruits et légumes crus ou cuit (5 fois par jour)**  
-**Féculents (à chaque repas penser au pain sans le gaspiller)**  
-**Produits laitier (3 fois par jour, penser au petit déjeuner et au goûté)**

Le Proviseur : M. AYMERICH

Le principal : M. JACOPIN

L'Intendant, M. LE ROUX