

SEMAINE DU 22 AU 26 JANVIER 2018

(Menu à titre indicatif)

Lundi 22

Macédoine et **surimi** / betteraves 1/2 **œuf** / salade de maïs, haricots rouges et **chorizo** / tomates au **thon** / **fromage** à la coupe sur **salade**...

Sauté de porc au caramel ou côte grillé

Céréales gourmandes, haricot plats persillés

Salade

Entremet **vanille** ou chocolat / **crème** dessert / **crème brûlée** / **liégeois**

Et fruit

Buffet de **crudités**

Tagliatelles poulet à la diable

Salade

Poire ou pêche pâtissière / **yaourt**

Et fruit

Mardi 23

Carottes râpées / salade d'**anchois** à la niçoise
Pamplemousse / salade **niçoise** \ **maquereau** à la tomate \ salade italienne...

Cordon bleu ou escalope de dinde

Jardinière de légumes

Salade

Roulé à la **compote** / **ananas chantilly** /

Crème crème renversé / **riz** au **lait** crème anglaise ou caramel

Et fruit

Buffet de **crudités**

Hachis parmentier

salade

Crumble aux **pommes** \ Dessert **poire**, caramel \ **yaourt**

Et fruit

Mercredi 24

Salade au **fromage** / macédoine de **légumes** / **pêche** au **thon** \ ...

Moussaka / jambon grill, pommes boulangère

Salade

Compote de **fruit** et gâteau Breton

Laitage

Buffet de **crudités**

Quiche Lorraine

Salade

Cocktail de **fruits chantilly**

cake marbré

Jeudi 25

Friand / **salade antillaise** / betteraves / **salade niçoise** **thon** \ ...

Omelette ou steak haché sauce au poivre

Coquillettes, poêlée de légumes et choux-fleur.

Salade

Liégeois / **crèmes** dessert / **tiramisu** \ **pana cotta**

fruits rouges \ **yaourt** Et fruit

Buffet de **crudités**

Rösti burger, purée de pommes de terre et salade

Mousse divers parfums / **laitage**

Et fruit

Vendredi 26

Salade au gruyère / **Tomate gribiche** ou **mimosa** / **Pamplemousse** / **Carottes râpées** \ ...

Paella Valencienne volaille et chorizo...

Salade

Fruit au sirop / compote de **fruit** / **fromage blanc** / **mousse** (divers parfum) / **yaourt**

Et fruit

***LÉGENDE :**

-Viande / poisson œuf (1 à 2 fois par jour)

-Fruits et légumes crus ou cuit (5 fois par jour)

-Féculents (à chaque repas penser au pain

sans le gaspiller)

-Produits laitier (3 fois par jour, penser au petit déjeuner et au goûté)