

SEMAINE DU 18 AU 22 DÉCEMBRE 2017

(Menu à titre indicatif)

Lundi 18

Carottes râpées / salade grecque / salade et fromage / macédoine et surimi / riz au thon...

Émincé de bœuf aux olives / rosbif

Pommes vapeur et brunoise de légumes

Salade d'endives

Mousse au chocolat / crème dessert / entremet vanille

Et fruit

Buffet de crudité

Escalope viennoise ou nature

Lasagnes aux légumes

Pêche melba pâtissière / dame blanche

Et fruit

Mardi 19

Entrée chaude / salade Niçoise, piémontaise, coleslaw / Pamplemousse / betteraves /...

Rôti de porc ½ sel ou côte de porc

Lentilles ou flageolets à la tomate et carottes

Compote / poire Bourdalou / ananas chantilly /

Crème brûlée

Et fruit

Buffet de crudité

Omelette, salade verte

Frites / salsifis

Cocktail de fruits / petit suisse

Et fruit

Mercredi 20

Méli-mélo de céleris et de carottes / tomate

Antiboise / ...

Merguez

Légumes et semoule de couscous

Salade verte et fromage

Clafoutis / yaourt

Et fruit

Buffet de crudité

Spaghettis bio Bolognaise

Salade verte et fromage

Tiramisu

Et fruit

Jeudi 21

REPAS DE NOËL

Buffet de crudité

Hamburger

Frites

Salade verte / fromage

Mousse au chocolat, chantilly

Et fruit

Vendredi 22

Salade fraîcheur / carottes au citron / concombre bulgare / œuf mimosa / salade Alsacienne / assiettes anglaise

Filet de poisson au beurre blanc

Riz pilaf / haricots plats d'Espagne et tomate

Pâtisserie glace / yaourt / fruit au sirop /

Et fruit

*LÉGENDE :

-Viande / poisson œuf (1 à 2 fois par jour)

-Fruits et légumes crus ou cuit (5 fois par jour)

-Féculents (à chaque repas penser au pain sans le gaspiller)

-Produits laitier (3 fois par jour, penser au petit déjeuner et au goûte)