

SEMAINE DU 16 AU 20 OCTOBRE 2017

(Menu à titre indicatif, couleurs pour information, à gérer sur la journée*)

LUNDI

Salade bulgare / Carottes râpées au citron / Salade fraîcheur / tomate niçoise / ...
Blanquette de dinde pommes vapeur et carottes / Tartiflette
Salade verte
Fromage blanc / Entremet au chocolat / liégeois / Yaourt
Et fruit

Buffet de crudités
Hachis Portugaise (thon, ratatouille et riz)
Salade
Pêche melba pâtissière / Petits Suisses
Et fruit

MARDI

Salade Marco polo / Piémontaise / Taboulé / Texane / Crudités, ...
Rôti de porc à la moutarde / Omelette
Poêlée de petits pois, champignons, carottes et choux fleurs
Salade verte
Roulé à la compote / Ananas chantilly / Crème brûlée / Moelleux au chocolat crème anglaise
Et fruit

Buffet de crudités
Cuisse de poulet grillée sauce ailloli
Pommes parisiennes poêlées et Tomates provençales
Fromage blanc / yaourt
Fruit

MERCREDI

Salade au fromage / Macédoine de légumes / Pêche au thon \ ...
Tajine de volaille
Coquillettes / Courgettes sautées
Salade verte
Génoise aux fruits \ Yaourt
Et fruit

Buffet de crudités
Rôti de bœuf sauce piquante
Semoule de couscous / Julienne de légumes
Salade verte et fromage
Cocktail de fruits

JEUDI

Salade antillaise / Assiette anglaise / Pamplémousse / Salade grecque ...
Filet de poisson crème maître d'hôtel
Riz à l'Espagnol / Concombre et Tomates sautés
Salade verte
Mousse au chocolat / Clafoutis / Crème dessert / Yaourt / Fromage
Et fruit

Buffet de Crudités et Féculents
Quiche Lorraine
Haricots verts sautés
Salade verte et Fromage
Cocktail de fruit ou Fruit

VENDREDI

Betteraves au thon / Céleris gribiche / Concombre à la crème / Fromage sur salade / ...
Chipolatas à la tomate ou Saucisse de francfort
Frites / Purée de potiron
Salade verte
Yaourt / Glace / Entremets divers
Et fruit

***LÉGENDE :**
-Viande / poisson œuf (1 à 2 fois par jour)
-Fruits et légumes crus ou cuit (5 fois par jour)
-Féculents (à chaque repas penser au pain sans le gaspiller)
-Produits laitier (3 fois par jour, penser au petit déjeuné et au goûté)

Le Proviseur : M. AYMERICH

Le principal : J. F. JACOPIN

L'Intendant,