

# SEMAINE DU 15 AU 19 JANVIER 2018

(Menu à titre indicatif)

## Lundi 15

Macédoine et **surimi** / salade de maïs /  
concombre à la **crème** / salade Antiboise \ ...  
**Saucisses de Francfort ou steak de porc**  
**Coulis de tomate aux herbes de Provence**  
**Frites / purée de potiron**  
Salade verte  
Fromage blanc / Entremet au chocolat ou vanille /  
liégeois / yaourt  
Et fruit

Buffet de **crudités**  
**Blanquette de veau**  
**Riz à l'indienne, brunoise de légumes**  
**Salade verte**  
Mousse au chocolat **chantilly** / Petit  
suisse  
Et **fruit**

## Mardi 16

Friand ou **croisillon** au **fromage** / Salade Niçoise,  
piémontaise,  
Marco polo ou **fraîcheur**  
**Sauté ou escalope de dinde sauce poivrade**  
**Petits pois extra fins, salade braisé et pommes**  
**cubes**  
Salade verte  
Roulé à la **compote** / **ananas chantilly** /  
**Crème brûlée** / **crème anglaise**  
Et fruit

Buffet de **crudités**  
**Poisson pané à la bordelaise**  
**Poêlée bretonne**  
Salade verte et **fromage**  
Riz au **lait** / poire **crème anglaise** / yaourt  
Et fruit

## Mercredi 17

Salade au **gruyère** / Tomate gribiche /  
Pamplemousse / Carottes râpées \ ...  
**Rosbif à l'échalote**  
**Haricots verts et p.de t. sautés**  
Salade verte  
Yaourt / feuilleté abricotine / tarte pâtissière  
Et Fruit

Buffet de **crudités**  
**Rôti de porc**  
**Purée de pommes de terre / Endives**  
**poêlée**  
**Salade et fromage**  
**Bavaroise à la passion**

## Jeudi 18

Betteraves au thon / **céleris gribiche** / concombre à  
la **crème** / salade composée...  
**Pene rigate, carbonara ou Bolognaise**  
**Timbale de légumes provençal**  
Salade verte  
Yaourt / entremet / **fromage blanc** aux fruits ou  
nature / **crème dessert** divers parfum  
Et **fruit**

Buffet de **crudités**  
**Poulet rôti**  
**Gratin dauphinois et salade braisée**  
Dessert poire, **caramel** \ yaourt  
Et fruit

## Vendredi 19

Salade antillaise / **assiette anglaise** /  
Pamplemousse \ ...  
**Filet de poisson sauce armoricaine**  
**Riz à l'Espagnol / carottes et navets rissolés**  
**Salade verte**  
Mousse au chocolat / **clafoutis** / moelleux choco /  
yaourt / **fromage** /  
Et fruit

### \*LÉGENDE :

-**Viande / poisson œuf (1 à 2 fois par jour)**  
-**Fruits et légumes crus ou cuit (5 fois par jour)**  
-**Féculents (à chaque repas penser au pain sans le gaspiller)**  
-**Produits laitier (3 fois par jour, penser au petit déjeuner et au goûter)**