

SEMAINE DU 15 AU 19 JANVIER 2018

(Menu à titre indicatif)

Lundi 15

Macédoine et **surimi** / salade de maïs /
concombre à la **crème** / salade Antiboise \ ...
Saucisses de Francfort ou steak de porc
Coulis de tomate aux herbes de Provence
Frites / purée de potiron
Salade verte
Fromage blanc / Entremet au chocolat ou vanille /
liégeois / yaourt
Et fruit

Buffet de **crudités**
Blanquette de veau
Riz à l'indienne, brunoise de légumes
Salade verte
Mousse au chocolat **chantilly** / Petit
suisse
Et **fruit**

Mardi 16

Friand ou **croisillon** au **fromage** / Salade Niçoise,
piémontaise,
Marco polo ou fraîcheur
Sauté ou escalope de dinde sauce poivrade
Petits pois extra fins, salade braisé et pommes
cubes
Salade verte
Roulé à la **compote** / ananas **chantilly** /
Crème brûlée / **crème anglaise**
Et fruit

Buffet de **crudités**
Poisson pané à la bordelaise
Poêlée bretonne
Salade verte et **fromage**
Riz au **lait** / poire **crème anglaise** / yaourt
Et fruit

Mercredi 17

Salade au **gruyère** / Tomate gribiche /
Pamplemousse / Carottes râpées \ ...
Rosbif à l'échalote
Haricots verts et p.de t. sautés
Salade verte
Yaourt / feuilleté abricotine / tarte pâtissière
Et Fruit

Buffet de **crudités**
Rôti de porc
Purée de pommes de terre / Endives
poêlée
Salade et fromage
Bavaroise à la passion

Jeudi 18

Betteraves au thon / **céleris gribiche** / concombre à
la **crème** / salade composée...
Pene rigate, carbonara ou Bolognaise
Timbale de légumes provençal
Salade verte
Yaourt / entremet / **fromage blanc** aux fruits ou
nature / **crème dessert** divers parfum
Et **fruit**

Buffet de **crudités**
Poulet rôti
Gratin dauphinois et salade braisée
Dessert **poire, caramel** \ yaourt
Et fruit

Vendredi 19

Salade antillaise / **assiette anglaise** /
Pamplemousse \ ...
Filet de poisson sauce armoricaine
Riz à l'Espagnol / carottes et navets rissolés
Salade verte
Mousse au chocolat / **clafoutis** / moelleux choco /
yaourt / **fromage** /
Et fruit

*LÉGENDE :

-**Viande / poisson œuf (1 à 2 fois par jour)**
-**Fruits et légumes crus ou cuit (5 fois par jour)**
-**Féculents (à chaque repas penser au pain sans le gaspiller)**
-**Produits laitier (3 fois par jour, penser au petit déjeuner et au goûter)**