

## MENU

**Du lundi 14 au vendredi 18 Janvier 2019**

**Petit-déjeuner :** Café, chocolat, thé, lait – pain, beurre, confiture – 1 jus d'orange - 1 fruit et au choix  
1 yaourt ou 1 fromage blanc- 1 fois par semaine : céréales, 1 viennoiserie, 2 fois par semaine : 1 biscuit

Date	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi</b>	Œuf mayonnaise, Pâté hénaff, Salade de lardons croutons Haut de cuisse rôti ou Sauté de veau provençal Semoule, Poêlée de légumes (courgette, aubergines, poivrons) Laitages	Croisillon champignons Brochette de poisson sauce dieppoise Riz, Printanière de légumes Eclair
<b>Mardi</b>	Feuilleté hot dog, Avocat, Salade d'endive aux noix Petit salé ou Filet de hoki sauce crustacé Lentilles, Gratin de courgettes Beignet au chocolat	Salade paysanne (salade, œuf dur, dés de jambon, croutons, tomate) Paupiette de dinde sauce échalote Petits pois, Choux fleur Fromage blanc aux fruits
<b>Mercredi</b>	Salade niçoise, Salade de blé au thon, crudités Tartiflette Salade verte Glace	Taboulé de boulgour Cordon bleu Poêlée de légumes maison (haricots plats, carottes, navets), Purée Yaourts
<b>Jeudi</b>	Brushetta jambon cru, Salade fraîcheur (pamplemousse, crevette, carottes râpées, salade), Rosette Steak haché ou Brochette de porc à la mexicaine Frites, Haricots verts Tarte normande à la poire maison	Salade bretonne Sauté de volaille oriental Pâtes, Julienne de légumes Yaourts
<b>Vendredi</b>	Salade de riz au thon Concombre féta, betteraves œuf Rôti de porc créole ou Pavé de saumon Gratin de patate douce /potiron, Duo de carottes étuvé Crème dessert	

**En plus d'un des desserts au menu, il est proposé au choix :**  
**1 yaourt, 1 fromage blanc ou 1 fromage**

Menu établi à titre indicatif sous réserve de modifications de dernière minute