

SEMAINE DU 11 AU 15 DÉCEMBRE 2017

(Menu à titre indicatif)

Lundi 11

Macédoine et **surimi** / salade de maïs /
concombre à la **crème** / salade Antiboise \ ...

Saucisses de Francfort ou steak de porc

Coulis de tomate aux herbes de Provence

Frites / purée de potiron

Salade verte

Fromage blanc / Entremet au chocolat ou vanille /
liégeois / yaourt

Et fruit

Buffet de **crudités**

Blanquette de veau

Riz à l'indienne, brunoise de légumes

Salade verte

Mousse au chocolat chantilly / Petit
suisse

Et **fruit**

Mardi 12

Friand ou croisillon au **fromage** / Salade Niçoise,
piémontaise,

Marco polo ou fraîcheur

Sauté ou brochette de dinde sauce poivrade

**Petits pois extra fins, salade braisé et pommes
cubes**

Salade verte

Roulé à la **compote** / ananas chantilly /

Crème brûlée / **crème** anglaise

Et fruit

Buffet de **crudités**

Poisson pané à la bordelaise

Poêlée bretonne

Salade verte et **fromage**

Riz au **lait** / poire **crème anglaise** / yaourt

Et fruit

Mercredi 13

Salade au **gruyère** / Tomate gribiche /

Pamplemousse / Carottes râpées \ ...

Rosbif à l'échalote

Haricots verts et p.de t. sautés

Salade verte

Yaourt / feuilleté abricotine / tarte pâtissière

Et Fruit

Buffet de **crudités**

Rôti de porc

**Purée de pommes de terre / Endives
poêlée**

Salade et fromage

Bavaroise à la passion

Jeudi 14

Betteraves au thon / céleris gribiche / concombre à
la **crème** / salade composée...

Pene rigate, carbonara ou Bolognaise

Timbale de légumes provençal

Salade verte

Yaourt / entremet / **fromage blanc** aux fruits ou
nature / **crème dessert** divers parfum

Et **fruit**

Buffet de **crudités**

Poulet rôti

Gratin dauphinois et salade braisée

Dessert poire, **caramel** \ yaourt

Et fruit

Vendredi 15

Salade antillaise / **assiette anglaise** /

Pamplemousse \ ...

Filet de poisson sauce armoricaine

Riz à l'Espagnol / carottes et navets rissolés

Salade verte

Mousse au chocolat / **clafoutis** / moelleux choco /
yaourt / **fromage** /

Et fruit

***LÉGENDE :**

**-Viande / poisson œuf (1 à 2 fois par
jour)**

**-Fruits et légumes crus ou cuit (5 fois
par jour)**

**-Féculents (à chaque repas penser au
pain**

sans le gaspiller)

**-Produits laitier (3 fois par jour, penser
au petit déjeuner et au goûté)**