

## MENU

**Du lundi 05 au vendredi 09 novembre 2018**

**Petit-déjeuner :** Café, chocolat, thé, lait – pain, beurre, confiture – 1 jus d'orange - 1 fruit et au choix  
1 yaourt ou 1 fromage blanc- 1 fois par semaine : céréales, 1 viennoiserie,

Date	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi</b> 05	Tomate emmental, Taboulé, Carotte râpée <b>bio</b> au citron Paupiette de veau sauce moutarde ou Poisson pané sauce tomate Riz, Julienne de légumes Yaourts	Salade de thon Chipolatas Purée de carotte Gâteau ananas caramel
<b>Mardi</b> 06	Concombre <b>bio</b> au Fromage blanc <b>bio</b> , Charcuterie, Salade indienne Jambon braisé au porto ou Sauté de volaille sauce suprême Semoule, Patate douce Brownies, Donuts	Betterave <b>bio</b> oeuf Bouché à la reine Blé à la niçoise, Haricots verts Crêpes de Landeleau
<b>Mercredi</b> 07	Asperge pic nic, Chicken salade Hachis parmentier Carottes <b>bio</b> à l'estragon Salade verte Glace	Mousse de canard Cari de poisson Pâtes <b>bio</b> , Fondue de poireaux <b>bio</b> Yaourts
<b>Judi</b> 08	Flamenküche ,friand ,tomate mozzarella Macédoine surimi Calamar à l'Armoricaine ou Boulette de bœuf sauce chasseur Boulgour quinoa Brocolis aux amandes Yaourts du Vern <b>bio</b> , Yaourts, Flan	Salade hongroise Courge <b>bio</b> farcies Riz Fromage blanc <b>bio</b> au coulis de fruits
<b>Vendredi</b> 09 <b>*déjeuner</b> <b>du poilu</b>	Salade coleslaw <b>bio</b> , Salade auvergnate, Salade de roquette et lardons* Suprême de volaille sauce villageoise* Sauté de porc aux pruneaux Pâtes, Lentilles*, Navets et Rutabagas braisés Riz au lait des noces Bretonnes à la poire *, assiette de fromage ,crumble de fruits	