

MENU

Du lundi 01 au vendredi 05 octobre 2018

Petit-déjeuner : Café, chocolat, thé, lait – pain, beurre, confiture – 1 jus d'orange - 1 fruit et au choix
1 yaourt ou 1 fromage blanc- 1 fois par semaine : céréales, 1 viennoiserie,

Date	Déjeuner	Dîner
Lundi 01	Carotte râpée bio sardine, cervelas sauce gribiche, salade côte ouest Tajine d'agneau ou Paupiette de veau sauce au poivre Semoule, Légumes à l'oriental Glace, yaourts ,fromage à la coupe	Tomate basilic Pizza reine ou 4 fromages Poêlée de légumes Salade verte Crème dessert
Mardi 02	Nems, samoussa, tartelette au chèvre (vég), betterave bio au pomme Émincé de porc au caramel ou Brochette de volaille sauce aigre douce Fromage blanc, salade de fruits, yaourt pomme vanille	Céleri râpé Gratin de pâtes napolitain Champignons persillés Yaourts
Mercredi 03	Pâté de campagne, salade fermière Omelette fromage Pomme de terre ciboulette et ratatouille Mousse de noix de coco, yaourts	Avocat au thon Cuisse de poulet Quinoa, Tomates provençales Glace
Jeudi 04	Radis ,salade de fromage ,salade russe Pavé de saumon sauce petit légumes ou Côte de porc sauce roquefort Pâtes, Épinard à la crème Tutti frutti, far breton, tarte au chocolat yaourts	Salade niçoise Moussaka Riz et courgettes sautées compote
Vendredi 05	Pamplemousse, tomate vinaigrette Concombre , salade fraîcheur surimi Boulette de bœuf sauce chasseur ou saucisse de Pouldreuzic frites ,duo de rutabaga et carotte flan chocolat ,vanille ,yaourts	

Menu établi à titre indicatif sous réserve de modifications de dernière minute